

VÅRDEN



WENDELIN MEDIA

NOVEMBER 2016

Stefan Branth

efterlyser nytänk i vården

VÄSTEN AXLAR BÖRDAN & STÄRKER RYGGEN

LÄS MER OM STÄRKEVÄSTEN PÅ SID 6

MASSAGE FÖR NACKEN

SID 12

DIGITAL PLATTFORM

mot hudcancer

SID 20

MODERN BEHANDLING AV ÅDERBRÅCK

LÄS MER OM
KIRURGICENTRUM
ÖRESUND PÅ SID 25



CIRRUS - Komplet IT-stöd inom Service
management och Personlig Assistans.
Full kontroll från mobila enheter.

**Tids-och planeringssystem
för Assistansbolag**

TIME2VIEW
Enkelhet. Effektivitet. Lönsamhet.



FOTO: RICKARD ERIKSSON

Öka tryggheten med patientansvarig läkare

Vården är en komplex organisation, att styra den tycks mer komplicerat än att landa en raket på månen. Ur vårt perspektiv borde kontinuitet och bättre samverkan vara ett tydligt mål.

Patienter som slussas mellan olika anonyma instanser, bristfällig information och ett ständigt byte av läkare gör nämligen vårdbesök och sjukhusvistelser onödigt plågsamma

Det är orimligt att patienter först vid livshotande sjukdom ska ha rätt till en patientansvarig läkare, den bör finnas för alla vård-sökande. En stor del av vårdapparaten idag bygger istället på att patienten själv ska kunna hävda sin rätt och ta sig runt i sjuk-vårdssystemet. Finns det istället en ansvarig läkare som patienten känner och kan vända sig till så bryts anonymiteten och med det vinner vi en tillgänglig, god och trygg vård. Istället så ser vi idag hur patienter slussas runt och ställs inför ständigt nya vård-kontakter.

Systemet genererar dessutom idag en administration och ett informationsflöde kring patienten som är svårt att överblicka. Vården består samtidigt av stora institutioner, många beslutsfattare och nya digitala tekniker, där den senare skulle kunna ge en effektivare administration. Information kring patienten behöver kommuniceras enkelt från en läkare till nästa, bokningar, undersökningar och provtagningar ske smidigare och kunna bokas enkelt.

Med en patientansvarig läkare som har den medicinska överblick-en, tillsammans med smidigare organisation som har möjlighet att utnyttja den tekniska utvecklingen, så skulle kontinuiteten i vården öka. Vilket sannolikt är helt avgörande för att åstadkomma en mer patientsäker och kvalitativt bättre vård. Jämlikheten i vården kommer också öka genom att patienter med sämre förmåga att tala för sig och tillgodose sina vårdbehov får en fast läkarkontakt som dess-utom kan ta det samlade medicinska ansvaret.

Att återinföra patientansvariga läkare skulle vara en relativt enkel åtgärd för att åstadkomma bättre kontinuitet och en mer patientsäker vård.

Heidi Stensmyren
Ordförande, Sveriges Läkarförbund



Nu presenterar vi fjärde utgåvan av VÅRDEN med reportage om bland annat bemanning, rekrytering och smarta it-lösningar. Vi tar också en titt på några av våra vanligaste folksjukdomar, samt forskningen och utvecklingen av nya läkemedel. Sjukvården står inför många utmaningar vilket påverkar personal såväl som patienter, en fråga som nya numret av VÅRDEN också belyser. Och missa in Stefan Branth's intressanta profilintervju. Den folkkäre tv-doktorn delar med sig av sin syn på framtidens medicintekniska lösningar. WENDELIN MEDIA önskar dig trevlig läsning och återvinn gärna din tidning eller lämna den vidare ...

Jessica
Robertsson Wallén,
projektledare.



INNEHÅLL



06



11



14



20



22



24

Projektledare Jessica Robertsson Wallén
VD Philip Wendelin
Försäljningschef Henriette Wendelin
Produktion WENDELIN MEDIA
Tel 040-665 56 56
Email info@wendelinmedia.com
wendelinmedia.com

Distribution Dagens industri
Tryck Bold Printing, Borås, Malmö, Stockholm
och Daily Print, Umeå
Tidningen VÅRDEN trycks på miljövänligt papper
Omslagsbild Peter Knutson

WENDELIN MEDIA är en renodlad affärspartner med inriktning på Content Marketing & Ämnes-orienterade Tematidningar som distribueras i ledande Svensk Dagspress. Vi arbetar med värdeskapande redaktionellt innehåll och berikar våra läsare med intressanta artiklar och reportage med välkända profiler och ledare. När våra annonsörer växer och gör fler affärer har vi uppfyllt vad WENDELIN MEDIA verkligen står för.

FÖRETAGSPRESENTATION

HUNDRA PROCENT FÖR VÅRDEN

Vårdlänkens grundare Therese Löfall har 18 års erfarenhet av bemanning och rekrytering inom vården. Hon har sett hur inställningen till inhyrd vårdpersonal har förändrats.

– Arbetslivet ser inte likadant ut idag som för tjugo år sedan. Då tog man en anställning och jobbade ofta där fram till pensionen, säger Therese Löfall.

Idag är människor i rörelse, vi byter arbete oftare och flyttar runt mer. Det gäller i allt större utsträckning även inom vården. Och det har gjort konsultjobbet mer attraktivt. Therese Löfall och hennes personal har själva lång erfarenhet från vården. En tydlig fördel menar hon.

– Med vår bakgrund inom vården och som ledare gör att vi på ett framgångsrikt sätt kan förstå konsultens önskemål och kundens krav. Vi vet vilka våra konsulter är och känner de allra flesta. Det gör att vi kan hand- leda och coacha dem i deras vardag. Nära relationer till våra kunder och konsulter är vår styrka, säger Therese Löfall

Vårdlänken Bemanning & Rekrytering vänder sig till privata och offentliga aktörer inom hälsovård, sjukvård och omsorg i hela Sverige. Med en bred kompetensbas och personal i hela Sverige kan de ta sig an de flesta vårduppdrag. Vårdlänken erbjuder kvalificerade tjänster som socionomer, sjuk-sköterskor, läkare, psykologer, arbetstera- peuter, fysioterapeuter och undersköterskor. För att nämna några.

– Mångfalden gör att vi kan erbjuda hel- hetslösningar och våra kunder kan lita på att vi fyller den lucka uppdraget kräver. Kunden hör av sig till oss när de har ett behov av vårdpersonal. Antingen behövs en tillfällig lösning som ett kort vikariat eller så kan beställningen vara en mer permanent



Elenore Skog, konsultchef och ansvarig för Malmökontoret och Therese Löfall, grundare.

lösning, där Vårdlänkens konsult stannar en längre period.

Nöjda kunder är en förutsättning för Vårdlänkens existens. Rätt personal ska vara på rätt plats.

Vårdlänken Bemanning & Rekrytering är miljö- och kvalitetsledningssystem certifierade enligt ISO 9001:2008 och ISO 14001:2004.

– Vår värdegrund är robust. I vårt dagliga arbete jobbar vi med insatser för att bidra till ett ekologiskt hållbart samhälle. Vi arbetar ständigt med värdegrundsarbete, som bland annat omfattar jämställdhet mellan kvinnor och män och alla människors lika värde.

Vårdlänken Bemanning & Rekrytering

växer och har nyligen öppnat kontor i Malmö.

– Vi välkomnar vård- och omsorgspersonal som vill vidga sina vyer och jobba för en personlig arbetsgivare.

Men målsättningen har aldrig varit att bli störst. En av de många framgångsfaktorerna är närheten till kunderna och konsulterna där patienten är i fokus.

– Efterfrågan på våra konsulttjänster lär bara öka framöver, tror Therese Löfall. Det trots politiska påtryckningar om begränsningar av vinster i välfärden. Utmaningarna inom vården blir allt större och då erbjuder Vårdlänken precis den flexibilitet som vård-givarna måste ha för att leverera patient-säkerhet och kvalitet i toppklass.

INFO

www.vardlanken.se
Telefon: 08 85 54 60 | 040 655 05 51

Vårdlänkens ledord:
Kvalitet, frihet och utveckling

Vårdlänken
BEMANNING & REKRYTERING

Bättre inloggning med Net iD och smarta kort

Bra inloggning börjar med en kvalificerad identitet som inte kan kopieras, förvanskas eller hackas. Den ska tillåta inloggning mot alla olika system och gå att spärra vid förlust eller missbruk. Den ska inte bara fungera för inloggning till dator och journal. Den måste också fungera för inloggning till molnbaserade system och appar på läsplattor. Men det

räcker inte. Inloggning måste också vara snabb och enkel att använda.

Allt det här får du när du väljer Net iD från SecMaker. Kontakta oss för ett förutsättningslöst samtal kring hur just din inloggning kan göras bättre. battreinloggning@secmaker.com



Tack alla kunder för visat förtroende:

Blekinge läns landsting | Dalarnas läns landsting | Region Gotland | Region Gävleborg | Region Halland
Region Jämtland Härjedalen | Region Jönköpings län | Kalmar läns landsting | Region Kronoberg
Norrbottens läns landsting | Region Skåne | Stockholms läns landsting | Södermanlands läns landsting
Uppsala läns landsting | Värmlands läns landsting | Västerbottens läns landsting | Västernorrlands läns landsting
Västmanlands läns landsting | Västra Götalandsregionen | Region Örebro län | Region Östergötland



E-HÄLSA

Akademiska sjukhuset satsar på e-hälsa inom psykiatrin. Bland annat testas internetbehandlingar för barn och ungdomar med sömnproblem, och för vuxna med social fobi eller depression.

NY BLODPROPPSHÄMMARE MED LÅG BIVERKNINGSPROFIL

Blodpropp orsakar mer än 30 procent av alla dödsfall i världen. Aptahem utvecklar ett nytt blodproppshämmande läkemedel som i prekliniska studier indikerar stor potential. Aptahems läkemedelskandidat Apt-1 uppvisar god effekt mot såväl inflammation som trombos med låg biverkningsprofil.

Trombos uppkommer antingen genom genetiskt arv eller genom att trombosen uppstår i samband med en operation, ett trauma, på grund av medicinering eller genom att den drabbade lider av sjukdom, som till exempel cancer.

Apta-1 är en ny typ av blodproppshämmande, så kallade RNA-aptamerer, som i försök visat sig ha en låg biverkningsprofil vid verksamma doser, vilket är avgörande eftersom i princip alla dagens blodproppshämmare är behäftade med diverse biverkningar som begränsar deras användbarhet.

Den RNA-aptamer som Aptahem idag arbetar med kallas Apta-1 och är en av tre substanser som är patentskyddade i Europa, Kina, USA och Kanada (ansökan föreligger även i Indien). Apta-1 hämmar vissa signalsubstanser i koagulationsprocessen i kroppen och har studerats i flertalet försök för att avgöra dess lämplighet som blodproppshämmande. Det är emellertid inte det enda möjliga indikationsområdet.

– I slutet av förra året började vi anta att vår substans inte bara hämmar koagulation utan även inflammation. Vi gjorde därför några in vitro-experiment på människoblod

som stödde vår tes. Då valde vi att gå vidare med djurförsök i etablerade modeller, och vi har tidigare i höst offentliggjort resultaten från vår senaste studie. Apta-1 är minst lika effektiv som ett ledande antiinflammatoriskt läkemedel, vid icke-toxiska doser, säger Aptahems vd Mikael Lindstam.

De senaste försöken har visat att Apta-1 även stimulerar kroppens egna försvarssystem mot inflammation. Dessutom har man sett att den stimulerar kroppens mekanismer via andra signalvägar jämfört med läkemedel som finns på marknaden. Att man med Apta-1 därmed kan tänkas ta sikte på inte bara den antitrombotiska marknaden, utan även den antiinflammatoriska, är ett val som framtida partners eller tagare av teknologin får göra.

– Vår läkemedelskandidat Apta-1 har visat sig hämma inflammatoriska mekanismer i kroppens största immunsystem, blodet. Den antiinflammatoriska marknaden förespås generera runt 90 miljarder USD i intäkter under 2018, sex gånger mer än den antitrombotiska vid samma tidpunkt, säger Mikael Lindstam, och fortsätter: – Dock så har vi fortsatt fokus på utvecklingen av ett antitrombotiskt läkemedel.



Mikael Lindstam, vd Aptahem.

FÖRETAGSPRESENTATION

UNIK STÖTVÅGSBEHANDLING HJÄLPER MOT EREKTIONSPROBLEM

Impotens eller erektil dysfunktion (ED) är ett vanligt problem. Men trots att det är så många män som drabbas är det fortfarande förknippat med stor skam. Samtidigt finns det goda möjligheter att behandla impotens. Det säger Dr Essam Mansour på Urologi och Inkontinens Kliniken i Stockholm. Här erbjuds nämligen en unik stötvågsbehandling.

– Impotens är en sjukdom, precis som hjärtinfarkt, cancer eller vilken sjukdom som helst. Därför är det viktigt att vi lyfter upp ämnet och berättar att det inte är något man ska skämmas över, säger han.

Impotens kan ge stora konsekvenser. Den som drabbas tappar lätt självförtroendet vilket kan påverka hela det sociala livet. Den som lider av ED börjar ofta undvika sin partner i sängen, blir lätt irriterad och relationen blir ansträngd. Stress, depression och svårigheter att få barn är några andra konsekvenser av ED.

Det är olika faktorer som ligger bakom impotens. Först och främst kan man dela upp de som drabbas i två grupper; organisk och psykologisk, där den sistnämnda innebär att psykiska faktorer, till exempel depression, stress eller relationsproblem gör det svårt att få erektion.

– Den organiska handlar däremot om att antingen blodkärl, nerver, muskulatur eller hormonnivåer inte fungerar som de ska. Mer än 70 % av fallen när det gäller organisk impotens är det blodkärl som är försämrade, så kallad vaskulär ED.

Dr Essam Mansour erbjuder en unik behandling som kan hjälpa mot ED. Med stötvågsbehandlingen stimuleras blodkärlen i penis så att de får tillbaka sitt flöde och skapar nya blodkärl i penisens svällkroppar, som i sin tur ökar blodinflödet och minskar blodutfödet. På så sätt kan man få och behålla kraftig erektionen. Behandlingen är icke-invasiv och tar cirka 20 minuter per tillfälle, är skonsam och helt smärtfri



Dr Essam Mansour behandlar erektionsbesvär med en unik stötvågsbehandling.

Resultaten av stötvågsbehandlingen är mycket goda.

– 80 procent av patienterna blir bättre och kan uppnå spontana erektioner efter behandlingen. De patienter som utan resultat behandlar sin impotens med läkemedel, till exempel Viagra eller Cialis, svarar bättre på medicinerna efter att de har genomgått stötvågsbehandlingen.

Innan stötvågsbehandling blir aktuell måste dock en grundlig undersökning göras, för att veta orsaken till impotens.

– Det handlar om att se om det finns andra underliggande sjukdomar eller faktorer som påverkar potensen, till exempel hjärt-kärlsjukdomar, högt blodtryck eller högt kolesterol, diabetes, prostatainflammation eller viss

medicinering. Man gör också ett hormonellt prov, eftersom lågt testosteron kan vara en bidragande faktor.

Dr Essam Mansour manar fler män att söka vård för impotens.

– Erektionsproblematik drabbar 40 procent av alla män mellan 40 och 70 år men alldeles för många skäms och vågar inte uppsöka läkare. I många fall leder det till frustration och depression för att man helt enkelt känner att man förlorat sin manlighet. Men eftersom impotens är ett legitimt sjukdomstillstånd så finns det också möjligheter att behandla. Man måste alltså inte bara acceptera situationen om man är drabbad, säger han.



Urologi och inkontinens Kliniken

www.uik-stockholm.com
Drottninggatan 65, 111 36 Stockholm
tel. 08- 611 82 50



Hjärtpatienter med oupptäckt sockerstörning löper betydligt större risk att drabbas av en ny hjärtinfarkt eller stroke, visar en ny forskningsstudie med stöd från Hjärt-Lungfonden.

ORDNING OCH REDA MED MEDINET

Nu är det slut med schemastrul och jourproblem på landets sjukhus och kliniker. Med Medinets webbaserade system skapas en effektivare och flexiblere arbetsvardag. Det går att kombinera effektivitet med omsorg om personalen.



Tuomo Caprali,
vd Medinet.

Medinet skapades med idén om att ersätta den mängd olika schematekniker, alltifrån handskrivna A4-ark till Excel-filer, som finns på sjukhus och kliniker runt om i Sverige. Med hjälp av företagets webbaserade tjänster kan man i stället enkelt samla allt på ett ställe och anpassa systemet efter varje verksamhets specifika behov.

Vd Tuomo Caprali (som enligt egen utsago är den i landet som förmodligen sett flest antal scheman) berättar hur han, tillsammans med medgrundaren Jim Nilsson, under företagets begynnelse gjorde en grundlig research innan allt drog igång.

– Hela vår verksamhet bygger på lyhördhet och på filosofin att vara nära kunden på allvar. Medinet är ett tjänsteföretag som förstår läkarnas och sjuksköterskornas scheman och deras stressiga vardag som kräver snabba beslut. Då kan du inte ha ett IT-system som tar kraft från dig, det ska ge dig kraft.

Mycket har hänt sedan duon började i en dragig källarlocal på Guldheden i Göteborg. I dag sitter Medinet i fräscha stilrena lokaler i World Trade Center på Kungsbron i Stockholm. Och på bara fem år lyckades de bli störst i landet på läkarschema.

– Det har helt klart varit en häftig resa!

Våra kunder brukar säga att det är så lätt att prata med oss eftersom vi förstår dem.

I dag har Medinet upp emot 25 000 användare – i huvudsak hos kliniker, sjukhus och landsting, men även viss privat vård. Tuomo Caprali poängterar också att sjuksköterskor har stor glädje av Medinets lösningar.

Eftersom läkarnas arbetstider är väldigt komplexa uppskattar många Medinets användarvänliga och flexibla system som även kan integreras med lönesystem och liknande. Enkelt kan man få ut statistik på exempelvis hur mycket man arbetar och hur arbetstiderna är fördelade. Men det finns också möjligheter att skatta upplevd belastning på aktiviteter. Detta underlag kan vara viktig information för både arbetsgivare och arbetstagare när det gäller planering och förändring av till exempel jourverksamheten så att tidpunkter med extra belastning kartläggs och som där efter kan förändras.

– Självklart har vi även appar för detta, både för Android och Iphone samt även Windows. Apparna är till för att snabbt kunna få tillgång till sitt schema och enkelt kunna byta jourpass med varandra och mycket annat.

– Denna utvecklingen går enormt snabbt

och vi har sannolikt bara sett början av vad som komma skall, säger Tuomo Caprali.

Så varför ska man välja Medinet?

– För att vi kan schema och din verksamhets behov. Skulle vi mot all förmodan inte förstå något av din verksamhet är vi beredda att lyssna och lära oss mer. Vi är ödmjuka i det avseendet, men har också bevisat att vi faktiskt är duktiga på det vi gör.

– Vi är störst på läkarschema men systemet kan lika väl användas för schemaläggning av sjuksköterskor. Tyvärr har alldeles för få upptäckt det. Men det ska vi ändra på!, avslutar Tuomo Caprali.

Vi är störst på ”
läkarschema men
systemet kan lika
väl användas för
schemaläggning av
sjuksköterskor.

Behandlar cancer med värme från laser



Clinical Laserthermia Systems har utvecklat metoden imILT, som innebär att värme från laserljus, via en fiber, leds in i tumören och förstör den, samtidigt som den framkallar ett immunologiskt försvar mot eventuellt kvarvarande tumörceller, även de som finns utanför eller långt ifrån det behandlade området. CLS har tagit fram en liten och användarvänlig laserenhet med unika monitoreringsegenskaper samt anpassade engångsprodukter speciellt framtagna för en säker och effektiv behandling med imILT-metoden.



Lars-Erik Eriksson, VD på CLS.

CLS genomför i dag patientstudier i samarbete med fem sjukhus i Europa, bland annat tillsammans med universitetssjukhuset i Verona.

– Studien, som initierades av sjukhuset, är betydelsefull då just kliniken i Verona är en av Europas mest betydande när det gäller behandling av cancer i bukspottskörteln, säger Lars-Erik Eriksson, VD i CLS. Två patienter har hittills behandlats i denna studie och teamet i Verona är mycket engagerade i vårt samarbete, säger Lars-Erik Eriksson.

Fler kliniker är på gång och snart kommer studier att inledas på ett sjukhus i engelska Nottingham och portugisiska Porto. Med fl era av klinikerna har CLS intentionsavtal som innebär att dessa både ska erbjuda bolagets metod som behandlingsalternativ samt fungera som utbildningscentra. CLS är också på väg in på den amerikanska marknaden. För en dryg månad sedan tecknades också att intentionsavtal med University of Texas Medical Branch (UTMB) om ett framtida samarbete.

– De kommer att testa vår produkt och också se om den kan kombineras med andra behandlingsmetoder. Vårt främsta fokus är på våra patientstudier. Positiva resultat från klinikerna är den bästa marknadsföringen för vår produkt, avslutar Lars-Erik Eriksson.

” Positiva resultat från klinikerna är den bästa marknadsföringen för vår produkt.



Huvudkontor: Medicon Village Lund
Bolagsvärdering: 262 MSEK
Lista: Aktietorget
Aktiekurs: 11SEK (3 november 2016)

+ Stor potentiell marknad
+ Goda studieresultat
+ Närmar sig försäljningsstart

7,6 MILJONER

Så mycket har Pernilla Åsenlöf, professor i fysioterapi och fysioterapeut på Akademiska sjukhuset beviljats för forskningsstudier om kronisk smärta.



HANS IDÉ STÄRKER RYGGEN

Han identifierade ett problem och presenterade en lösning. Så gick det till när Borlänge-sonen Arvid Forsman gick från massageterapeut till entreprenör. Hans produkt Stärkevåsten ger stöd åt trötta ryggar och förbättrar användarens hållning.



Arvid Forsman, Stärkevåstens grundare.

– När jag jobbade som massageterapeut blev det snabbt uppenbart att så gott som alla problem som kunderna upplever är en konsekvens av icke-funktionell hållning. Därför ville jag ta fram en ny och bättre produkt för just förbättrad hållning, säger han.

Stärkevåsten är långt ifrån den enda typen av hållningsväst som finns på marknaden. Men ur Arvid Forsman perspektiv var det ingen av de befintliga västarna som var optimala.

– Ofta är de ganska obekväma och börjar skava och göra ont. I många fall blir det helt enkelt så att man slutar använda västen innan den hinner göra någon nytta.

I jakten på en bättre, bekvämare väst hittade han en tillverkare som låg nära hans vision, men inte helt rätt.

– De gick med på att göra förändringar utifrån mina idéer. För mig blev det då en chansning eftersom jag köpte på mig ett ganska stort parti men hade egentligen ingen riktig plan för hur jag skulle sälja dem, berättar Arvid Forsman.

Ganska snabbt valde han att sälja den genom massageterapeuter och kiropraktorer.

– Det gick riktigt bra. Många fick upp ögonen för västen och det gick hela tiden bättre och bättre.

Nästa steg blev att sälja in Stärkevåsten på olika rehabkliniker. Det innebar också att målgruppen breddades ytterligare.

– Det gav ganska snabbt ringar på vattnet. En hel del företag ville köpa in västar till sina anställda för att minska risken för sjukskrivning. Västen funkar nämligen lika bra när man rör på sig som när man är stillasittande.

Idag har Arvid Forsman lämnat massagebranschen och försörjer sig helt på Stärkevåsten. Han har ingen tidigare erfarenhet av försäljning men har haft en entreprenörsdriv sedan barnsben.

– När jag var liten hade jag alltid små projekt för mig. Jag gjorde och sålde olika saker till tanterna på byn, berättar han med ett skratt.

Allt kapital har kommit från Arvids egna fickor. Sedan ett och ett halvt år sitter han dock i en företagsinkubator i Borlänge, något som har inneburit ett lyft för verksamheten.

– Där får vi bland annat coaching av kunniga människor några timmar i veckan och det känns värdefullt eftersom vi är ganska nya när det gäller att driva företag.

Vad har varit den största utmaningen när det gäller att utveckla företaget?

– Det har varit att etablera en produkt på en väldigt konkurrensutsatt marknad där det redan etablerats många, liknande, produkter sedan tidigare. Därför har det till stor del handlar om att synas och höras så mycket som



möjligt, det vill säga att faktiskt åka runt och visa upp produkten och övertyga folk om hur bra den är.

Vad har du för tips till personer med entreprenörsdrömmar?

– Våga satsa! Antingen går det bra eller så går det åt skogen, men jag tror man ångrar det mer om man inte testat alls, säger Arvid Forsman.

Uppladdningsbar 3D smart SHIATSU

Mer än bara nackmassage

**PMR
Nordic**



Nacke



Skuldror



Rygg



Mage



Armar



Lår



Vader



Fötter

**Shiatsu-
massage för
hela kroppen**

Sätt dig ner, lägg nackmassagen bakom nacken och välj det läge som passar dig. Nackmassage har en unik tredimensionell Shiatsu-funktion som imiterar massagen från verkliga händer. Shiatsumassage-dynan är senaste versionen och special-designad för nacke och skuldror, och kan även ge värme för extra välbefinnande.

Kraftfull, skön och avkopplande Shiatsumassage med värme för nacke, axlar, rygg, midja, mage, ben och fötter. Infraröd värme och Shiatsu massage hjälper till att hämma spänningar, befrämja blodcirkulationen, förbättra kvaliteten på sömnen, stärka nervsystemet och immunförsvaret, lindra huvudvärk och migrän. Hjälper även mot t.ex. celluliter då det aktivt aktiverar fettförbränningen. 3D Smart Shiatsu Nackmassage är enkel att använda utan hjälp och är utrymmesbesparande både hemma och vid resa. Laddas rakt i vägguttaget och även billaddare medföljer.

För mer information och beställning besök www.nackmassage.se

*Billaddare
medföljer!*

www.nackmassage.se



PSYKISK OHÄLSA

De som drabbas av utmattningssyndrom kan uppleva det som ett livsförändrande existentiellt tillstånd som präglas av maktlöshet, meningslöshet och sårbarhet, ett perspektiv som sällan uppmärksammas i vården. Det visar en ny avhandling vid Mittuniversitetet.

FOTO: ULF HUETT



De akademiska kvinnoyrkena måste värderas högre, säger Sineva Ribeiro, ordförande Vårdförbundet.

Tar strid för en hållbar vård

Alla som följt med i nyhetsrapporteringen de senaste åren vet att svensk vård står inför många utmaningar. Utifrån Vårdförbundets perspektiv är det således en hel del som måste till för att vården också fortsättningsvis ska kunna vara god, säker och jämlik för både patienter och personal.

En fråga som Vårdförbundet drivit länge, ända sedan 2008, handlar om att införa Akademisk specialisttjänstgöring (AST) inom ramen för anställning. Detta för att motverka den påtagliga bristen på specialistsjuksköterskor. Enligt Sineva Ribeiro, Vårdförbundets ordförande, har AST varit mycket framgångsrik.

– Inom tidigare system har det helt enkelt inte lönat sig att satsa på vidareutbildning, eftersom man gick miste om lön samtidigt som man var tvungen att betala sin utbildning själv genom studielån. Med AST får man istället en specialisttjänst där man jobbar 50 procent och studerar 50 procent. Yrkesutvecklingen sker på så sätt på arbetsplatsen och inom kollektivavtal, säger hon.

Sjuksköterskornas arbetsmiljö uppmärksammas ofta – stress och överbelastning leder inte sällan till en utarbetad och sjukskriven personalstyrka. Ett steg mot förbättring stavas moderna arbetstider, menar Sineva Ribeiro.

– Vi ser att skiftesarbetet med oregelbundna arbetstider, för lite tid för återhämtning efter nattpass och delade turer skapar ohälsa hos vårdpersonalen. Det här är något som inte kommer accepteras hos den unga generationen som nu kommer ut i arbetslivet – de kommer inte vilja vårda och bli sjuka på kuppen helt enkelt. Då byter de istället jobb.

Hållbara arbetstider hänger förstås ihop med en hållbar löneutveckling,

– De akademiska kvinnoyrkena måste

Som vi ser det ”är kompetensutveckling något som måste pågå hela tiden.

värderas högre. Löneområdet är fortfarande inte jämställt. Undersökningar visar att män hinner dubblara sin livslön under karriären, medan kvinnor inte har samma möjlighet. Här är det viktigt att politiken också går in och just sjuksköterskornas lönekarriär är något som vi är noga att påminna ministerrarna om.

Nyutexaminerade sjuksköterskor möter ofta en tuff verklighet. Därför är det viktigt med en grundlig yrkesintroduktion i samband med den första anställningen, menar Sineva Ribeiro.

– Som det ser ut idag kan man ta sin examen i juni och sedan direkt börja jobba nätter, med få kollegor att stötta sig mot. Som vi ser det är kompetensutveckling något som måste pågå hela tiden. Den som börjar bör få en introduktionsår där man går bredvid någon som har längre erfarenhet. När en oerfaren sjuksköterska förväntas kunna lika

mycket som någon som jobbat länge minskar patientsäkerhet.

En personcentrerad vård, och digitala system som hjälper istället för stjärper, är en annan fråga som Vårdförbundet driver hårt.

– Många undrar varför vi säger personcentrerad istället för patientcentrerad, men vi menar att person är man alltid - patient är man bara ibland. Vi menar att en personcentrerad vård är en vård där man jobbar i team och patienten är en del av teamet. Vården baseras helt enkelt på vad patienten klarar av själv, patienten får vara delaktig och blir sedd. Allt fler överlever idag och det blir fler människor som lever med sina sjukdomar. Då kan vi inte dra runt med dem i vårdapparaten – de måste istället ges makt att ta hand om sin egen vård. Vi ser samtidigt att de som är äldre och multisjuka får bättre resultat när man bedriver en personcentrerad vård.

– När det gäller e-hälsa har vi sedan tidigare begärt en miljard extra för att stärka och utveckla digitala system för vården. Vi tror att digitala lösningar är en viktig förutsättning för en effektiv vård, inte minst på landsbygden där diagnosticering via till exempel läsplattor och andra hjälpmedel skulle underlätta avsevärt. Att vi samtidigt får bättre journal-, och andra system, som faktiskt är anpassade till vården, och som kan tala med varandra, är en annan självklarhet, säger Sineva Ribeiro.

INFO

I Vårdförbundet samlas 114 000 sjuksköterskor, barnmorskor, biomedicinska analytiker och röntgensjuksköterskor.

Bättre inloggning i hälso- och sjukvård

DEBATT

Hur skyddar vi vårdtagarens integritet i en fragmenterad vårdsektor? Hur ska skola, socialtjänst, vårdcentral, specialistmottagning, privat utförare och anhörig kunna samverka i en säker vårdkedja? Ofta gör bristen på samverkande system att telefon, e-post och brev blir utvägen med säkerhetsbrister som följd. Medarbetarna i vårdkedjan behöver nya arbetssätt och en samlad patientbild över organisationsgränserna.

På ett område har vi kommit långt och ses idag som föregångare. Under 10 år har Sverige byggt upp en nationell infrastruktur för säker inloggning. HSA (Hälsa- och Sjukvårdens Adressregister) är en stark plattform att bygga på. Det är en elektronisk katalog med kvalitetssäkrade uppgifter om personer, funktioner och enheter i kommuner, landsting och hos privata vårdgivare. Katalogen informerar om över 500 000 befattningshavare. Med HSA går det att införa effektiva rutiner i en tid när kraven på behörighetskydd och åtkomstkontroll ökar. Uppgifterna i HSA är registrerade och kvalitetsgranskade, så att bara den som är behörig kommer åt informationen han eller hon har rätt till. Detta möjliggör säker inloggning med smarta SITHS-kort.

Men inloggningen måste också vara snabb och enkel. I en sjukvårdsregion uppmättes sex minuters inloggningstid till datorn vid uppstart på morgonen. Därtill ytterligare flera minuter för inloggning till de mest använda systemen. Inloggningen sker ibland med lösenord och ibland med smartkortet. När användaren vill ta paus, gå på lunch eller sluta för dagen kan utloggning ta flera minuter. När flera personer delar en och samma dator krävs snabb användarväxling. Annars arbetar användarna i varandras inloggning, vilket förtar hela iden med den nationella IT-säkerhetslösningen.

I en genomtänkt IT-infrastruktur kan smartkort minska inloggningstiderna till sekunder och effektivisera medarbetarnas vardag. Det blir lättare att följa organisationens säkerhetspolicy samtidigt som produktiviteten ökar.

Här följer några tillämpningar som fungerar med de smartkort och mjukvarulösningar som redan finns i svensk sjukvård:

- Singelinloggning ger snabb och enkel tillgång till alla tjänster, tillämpningar och information som kräver inloggning med certifikat.
- Automatiserade processer förenklar vardagen genom att direkt starta applikationer när användaren loggar in och släcka dem när användaren lämnar arbetsplatsen.
- Sessionsförflyttning låter användaren ta med sitt kort och lämna arbetsplatsen för att direkt återuppta arbetet på en annan arbetsstation, i samma session, med samma program och dokument öppna.
- Snabb användarväxling gör det möjligt att enkelt växla användare på lokala arbetsstationer med full åtkomst till data och bibehållen säkerhet.
- Fullständig nedlåsning skyddar information och applikationer från obehörig åtkomst genom att helt stänga datormiljön tills ett nytt kort sätts i kortläsaren och PIN anges.
- Snabbare inloggning med hjälp av nya plugins från ledande systemplattformar. Sekunds snabb inloggning som tidigare kunde ta minuter.
- Inloggning, lika enkelt som mobilt BankID, mot appar och webbapplikationer på surfplattor.

Användningen av mobila vårdssystem kommer att öka kraftigt. Inom äldreomsorg och vid rondering gör en surfplatta dokumentationen enklare, snabbare och säkrare.

Inloggning med smartkort möjliggör autentisering av användare och digital signering av sjukintyg och recept. Kortet identifierar användaren starkt och oavvisligt.



Jonas Öholm, Strategic Account Manager Public Sector, SecMaker AB.

Här är de viktigaste stegen mot en säker och effektiv vårdkedja:

- Förändrade arbetssätt måste till för att skapa gränsöverskridande samverkan i vården.
- IT-infrastrukturen måste byggas så att inloggning blir snabb och helt utan användningen av osäkra lösenord.
- De tekniska lösningarna finns men utnyttjas inte fullt ut.
- Inloggning blir en frigörande kraft när den byggs rätt.

Att bygga infrastruktur tar tid, men vi har redan kommit en bra bit på vägen. Det börjar för långsiktiga lösningar som gör arbetet snabbare, enklare och säkrare för en jäktad yrkeskår. Nu är det dags att öka takten i förändringsarbetet.

Högre livskvalitet med fastsittande tänder

Tandlossning är en folksjukdom som drabbar många personer i Sverige. På vår specialisttandläkarmottagning på Östermalm har vi 33 års erfarenhet av att behandla patienter som lider av dessa besvär. Vi gör allt för att du som har problem med tandlossning ska kunna behålla dina naturliga tänder så länge som möjligt.

Om dina tänder inte längre går att rädda kan vi sätta in tandimplantat som ger dig nya tänder direkt. Du slipper lösa proteser som av de allra flesta upplevs som besvärande. Sedan 25 år tillbaka har vi arbetat med implantatbehandlingar med mycket goda resultat.

I våra hemtrevliga och moderna lokaler erbjuder vi behandling med de senaste

teknikerna – helt datoriserat – för att du ska få bästa möjliga resultat. Vi tar emot dig i en lugn och avslappnande miljö, eftersom vi tycker att det är extra viktigt att våra patienter känner sig väl omhändertagna. Hos Linnétandläkarna kan du även få hjälp med andra tandproblem och förebyggande tandvård.

Vi hälsar dig som redan är patient samt nya patienter välkommen till oss.



Leg. tandläkare Nils von Bahr med personal

LINNÉTANDLÄKARNA



NILS VON BAHR
TANDLÄKARE
SPECIALIST
TANDLOSSNINGSSJUKDOMAR
MED 25 ÅRS ERFARENHET AV
IMPLANTATBEHANDLING

Om du idag saknar tänder, har protes eller delprotes kan tandimplantat vara en lösning för dig. Tandimplantat ger fasta tänder och återskapar den naturliga funktionen i munnen. Dina nya tänder ser naturliga ut.



Linnégatan 52 | 08-661 36 36 | www.linnetandlakarna.se

STÄRKEVÄSTEN

Förbättrar din hållning

Motverkar problem i rygg och nacke

Stretchar ut bröstmuskulaturen

076-77 60 777
www.starkevasten.se



Cernitol Novum kan hjälpa män med prostatabesvär

Frekventa trängningar, svårigheter att kissa och efterdropp orsakade av en godartad prostataförstoring är vanliga problem för många män över 50 år. Men prostatabesvären behöver inte styra och begränsa tillvaron. Med Cernitol kan du erhålla god hjälp mot dessa besvär och få tillbaka friheten i vardagen.

Cernitol Novum är ett växtbaserat läkemedel med avsvällande och antiinflammatoriska egenskaper. Läs bipacksedeln noga före användning. För mer information, se Fass.se. Kontakta läkare innan behandling för att inte missa eventuell bakomliggande allvarlig sjukdom (prostata- eller urinblåsecancer). Om besvären förvärras eller kvarstår i mer än 6 månader ska läkare kontaktas för förnyad bedömning. AB Cernelle, telefon 042-69 230.

MÅNGA MÄN BESVÄRAS av frekventa trängningar såväl dag som natt, svårigheter att kissa med en känsla av ofullständig blåstömning samt irriterande efterdropp. Ofta beror problemen på en förstörd prostata. För många resulterar det i såväl störd nattsömn som en evig jakt efter närmsta toalett. Problemen uppfattas ofta som en naturlig del av åldrandet och något man får leva med i det tysta. Endast ett fåtal män väljer därför att behandla sina symptom idag, trots att effektiv behandling finns.

I Sverige beräknas minst 25 procent av alla män mellan 55-75 år ha så mycket besvär på grund av godartade förändringar i prostatan att de behöver en aktiv medicinsk behandling. Cernitol Novum är godkänt som ett receptfritt växtbaserat läkemedel i Sverige för behandling av godartad prostataförstoring.

– Cernitol har avsvällande, inflammationshämmande effekter på prostatan och verkar avslappnande på urinrörets muskulatur, vilket gör blåstömningen lättare och toalettbesöken färre, berättar Ken Tinebo, VD på Cernelle.

Cernitol har funnits på marknaden i över 60 år och med mer än 50 miljoner dygnsdoser per år är Cernitol ett av världens mest använda läkemedel vid godartade prostatabesvär. Nyligen godkändes Cernitol för behandling av godartad prostataförstoring i Frankrike och målet är att kunna nå ut till ännu fler.

– Vi vill att Cernitol ska vara en naturlig rutin och hjälp i vardagen, som lindrar prostatabesvären och ger män en bättre vardag och ett friare liv, säger Ken Tinebo.

Läs mer om Cernitol Novum på cernitol.se

FÖRETAGSPRESENTATION

VINSTTAK INOM LÄKARBEMANNING – SUCCÉ FÖR FLEXCARE

FlexCare Sweden är bland de bolag som växer snabbast inom läkarbemanningen. Det finns flera viktiga orsaker till det enligt Allan Hadrous som är VD för bolaget. FlexCare profilerar sig mycket tydligt med att man jobbar mycket med värderingar och att bolaget ska vara schysst och seriöst och jobba med högsta möjliga service och kvalitet. Hela konceptet är unikt och konkurrenskraftigt.

FlexCare
Vårdbemannning · Rekrytering · Ledningsstöd

Kan du konkretisera mer gällande den starka tillväxten?

– Ja, den starka tillväxten beror på att vi lyckas fånga flera viktiga aspekter som jag på ett enkelt sätt ska förklara. Allt handlar om förtroende och att man ska jobba helhjärtat gentemot kunderna och läkarkonsulterna.

VI HAR ÖVER 8 ÅRS ERFARENHET AV BRANSCHEN.

Djup kunskap om vården och läkarbemanningen är mycket viktig för att hela processen ska vara så ultimat som möjligt. Med rätt kompetens hjälper man kunderna i stället för att ställa massa frågor och ta onödig tid av beställarna. Man minimerar också riskerna och avvikelserna.

FLEXCARE VAR FÖRST I BRANSCHEN ATT INFÖRA VINSTTAK.

Detta innebär att vi i våra avtal med vårdgivarna på förhand spikar vilken vinstnivå vi aldrig kommer över. Och skulle vi få lägre kostnader än beräknat så tillfaller det kunderna. Det säkrar vårt löfte om att vi ska hålla en rimlig prissättning och aldrig utnyttja en vårdgivares utsatta situation. En annan fördel är att läkarna garanteras att alltid få rimlig ersättning i relation till våra intäkter. Vi har alltså inga incitament att höja priserna gentemot kunden eller sänka läkarlönerna.

Vinsttaket är en del av kampen mot en viss överprissättning som finns i branschen. Det räcker inte med att bara vi gör det. Upphandlingsenheterna och beställarna bör också våga sätta pristak för att förhindra att vissa bolag debiterar 10-20 tusen mer per vecka för samma tjänst.

MÅNGA LÄKARE SOM REGISTRERAR SIG SJÄLVA

I vår bransch är det allmänt känt att det är bemanningsbolagen som jagar läkarna eftersom det är en så eftertraktad yrkesgrupp. Detta gäller oss också. Det som överraskat oss dock är att de läkare som själva registrerat sig på hemsidan och läkare som tipsar om oss till sina kollegor har varit över förväntningarna.

MÅNGA AVTAL OCH UPPDRAG

Vi har flera samarbetsavtal och får uppdrag från ett stort antal landsting vilket också gör oss till en attraktiv arbetsgivare. Vår långa erfarenhet gör att vi har stort nätverk och kontakt med flera kunder och konsulter.

Hur mycket har vinsttaket betytt för tillväxten?

– Det är svårt att veta exakt vilken effekt vinsttaket gav på tillväxten, men vi tror att läkarna gör en egen helhetsbedömning av

oss och att alla pusselbitar och fördelar som vi har är viktiga i detta sammanhang. Vi tror att läkarna helst av allt vill jobba hos bolag med sunda värderingar där pengarna inte är allt. Och det speglas tydligt i budskapet och löftet med vinsttaket. Det kombinerat med alla andra fördelar som vi erbjuder gör oss konkurrenskraftiga.



Allan Hadrous,
VD FlexCare.

INFO

FlexCare Sweden
Baltzarsgatan 18, 211 36 Malmö

Tel: 040-68 58 488
Mobil: 076-188 88 82
www.flexcare.se

Nu söker vi ny medarbetare!

SÄLJARE ANESTESI OCH IVA-PRODUKTER

Distrikt: Värmland, Närke, Dalarna, Västmanland, Sörmland, Uppsala Län och Västernorrland.

Vi söker en säljare till vårt team som huvudsakligen arbetar med produkter inom anestesi och intensivvård.

- Inom ditt distrikt ansvarar Du för kontakten med våra kunder som bland annat är anestesioch intensivvårdsavdelningar, MTA, inköpsavdelningar mm.
- Du är våra kunders resursperson och ansvarar för att våra produkter används på ett tryggt, säkert och resurseffektivt sätt. Du medverkar i offertarbetet i samband med upphandlingar.
- Du bor helst i området kring Stockholm/Uppsala/Västerås/Örebro.
- Du är leg. sjuksköterska med adekvat vidareutbildning.
- Du har ett medicintekniskt intresse med vana att arbeta med infusions- och sprutpumpar, gärna också med erfarenhet av arbete med invasiv tryckmätning.
- Du behärskar engelska bra i tal och skrift.
- Du är beredd till 20-30 övernattnings i tjänsten per år.
- Du är van att arbeta med dator och behärskar Microsoft Office.
- Du gillar att ta ett stort ansvar och att driva egna projekt.
- Du har en utpräglad känsla för service.

Om Du tycker att beskrivningen ovan stämmer in på dig och Du är beredd på att anta utmaningen, sänd då in din ansökan på nedan adress.

Ansökan med ditt CV skickar Du till Lennart Bådersjö, lb@codantriplus.se Har Du frågor är Du självklart välkommen att ringa 0300-356 60. Sista ansökningsdag är 2016-11-30.



Läs mer på vår hemsida www.codantriplus.se

SVERIGES FÖRSTA PARKINSONBOENDE

LEDIGA
PLATSER!



NÄSBYPARKS PARKINSONBOENDE ÄR SVERIGES ENDA BOENDE SPECIFIKT INRIKTAT FÖR DIG MED PARKINSON ELLER ATYPISK PARKINSONISM.

BOENDET HAR PLANERATS OCH INRETTS I SAMARBETE MED PARKINSONFÖRBUNDET. VÅRA MEDARBETARE ÄR UTBILDADE INOM PARKINSON OCH VI ÄR CERTIFIERADE FÖR VÅRT KVALITETSARBETE.

VÄLKOMMEN TILL HSB OMSORG!
VI HAR LEDIGA PLATSER.

010-442 16 31
NASBYPARK@OMSORG.HSB.SE



FÖRETAGSPRESENTATION



Rickard Lagerqvist, Medical advisor och medgrundare av Werlabs.

HÄLSA GENOM KUNSKAP

Preventiva insatser kan både höja hälsolivn och minska belastning på vården. Det är den grundläggande tanken bakom Werlabs, ett företag som erbjuder snabba och lättöverskådliga blodprovsanalyser. Verksamheten som började i liten skala 2014 har snabbt kommit att bli en succé.

– Svensk sjukvård är högkvalitativ men vi kände samtidigt att det saknades riktigt bra förebyggande sjukvårdsinsatser på grund av resursbrist. Det var något som vi ville ändra på helt enkelt, säger Rickard Lagerqvist, Medical advisor som grundade Werlabs tillsammans med vd Will Stoddart.

Primärvården har det övergripande ansvaret att hålla befolkningen frisk och att förebygga sjukdom, men med den belastning som idag är verklighet för de flesta vårdcentraler är det således svårt att arbeta preventivt i den utsträckning som behövs.

– Vården är snarare reaktiv, det vill säga att det är först som man är sjuk och har symptom som man får hjälp.

Werlabs jobbar utifrån det motsatta perspektivet. Alla som vill kan enkelt boka ett blodprov via webben, på någon av de cirka 120 olika provtagningsställena som är anslutna till Werlabs system, vanligtvis vårdcentraler. Provet skickas till labb och inom 24 timmar presenteras resultatet i kundens digitala journal, tillsammans med pedagogiska läkarkommentarer.

– Det unika med vår lösning är just pedagogiken. Genom ett enkelt klick får man en fördjupad inblick i vad resultaten faktiskt innebär för den egna hälsan, och på vilka sätt analysen är relevant. Analysen är också individanpassad och man får se jämförelser med hur man ligger i till i förhållande till andra som befinner sig i samma kategori; kön, ålder och så vidare.

– Vi anser att det är bäst att också följa sina värden över tid, för att kunna fånga upp eventuella förändringar. På så sätt utgår man hela tiden från sina egna värden, jämfört med den traditionella vården

där man jämförs med populationen i stort, säger Rickard Lagerqvist.

Fokus för analyserna ligger på livsstilsfaktorer, det vill säga sådant som ligger bakom de mest vanliga sjukdomarna som diabetes, stroke och hjärt-kärlsjukdomar. Om testet visar något allvarligt hänvisas man till vården.

– Alla resultat granskas av läkare så om det förekommer några allvarliga avvikelser får man alltså alltid råd om hur man bör gå vidare.

Den stora framgångsfaktorn är Werlabs tekniska lösningar och digitala infrastruktur.

– Vi jobbar mycket med automatiserade processer som minimerar riskerna för att något ska bli fel. Det finns således inget utrymme för godtyckliga tillämpningar vilket underlättar både för läkaren och för patienten.

Rickard Lagerqvist poängterar att Werlabs inte har som huvudsyfte att sälja blodprov. Snarare är ambitionen att bidra med teknik som underlättar för förebyggande vård, där blodprov och annan data skapar individuellt anpassade och automatiserade analyser som kan användas för ett bättre beslutstöd för vården.

– Vi undviker till och med att använda ordet "patienter" eftersom poängen med den här tekniken är att man just ska slippa att bli patient.

– Vi befinner oss i ett paradigmskifte. För närvarande är vår tjänst endast tillgänglig för privatkunder men jag tror att det här är något som så småningom också kommer vara ett naturligt erbjudande inom den offentliga vården, eftersom det dels kommer

Alla resultat ” granskas av läkare så om det förekommer några allvarliga avvikelser får man alltså alltid råd om hur man bör gå vidare.

spara staten miljarder och dels innebära ett minskat lidande för individerna.

Werlabs utgår från den så kallade MONICA-studien som gjordes på 60 000 personer i norra Sverige. Här tittade man på de hälsofrämjande effekterna av blodprov i kombination med kunskap. Nu kommer Werlabs genomföra en egen studie.

– Det gör vi för att helt enkelt få fram ännu bättre siffror på hur bra vår metod faktiskt är och för att se hur vi kan utveckla och förbättra den ytterligare.

Vad händer mer i framtiden?

– Vi tittar på hur vi kan automatisera och effektivisera analysprocessen ännu mer. Istället för att läkaren ska sitta och titta på och kommentera varje prov vill vi utveckla algoritmer som med hjälp av data kan göra analyserna. Efter årsskiftet kommer vi presentera en betaversion av den mer automatiserade hälsoanalysen, säger Rickard Lagerqvist.

Werlabs

www.werlabs.se

FOLKLIGT

Nyligen lanserade SCB befolkningsklockan som gör det enkelt att i realtid följa vår väg mot 10 miljoner invånare. Just nu växer den svenska befolkningen med i genomsnitt en ny invånare var fjärde minut.



FÖRETAGSPRESENTATION

Jag hoppas fler får upp ögonen för denna smarta produkt, som jag tror kan hjälpa massor med människor med liknande problem som jag haft.



Nacke



Skuldror



Rygg



Mage



Armar



Lår



Vader



Fötter


Michael Axelsson,
PMR Nordic AB.

SMART MASSAGE FÖR VÄRKANDE NACKAR

Stresshuvudvärk, migrän, smärta i axlar och nacke, höger arm och vänster ben som domnar. I 30 år har detta varit en del av Michael Axelssons vardag. För två år sedan hörde han talas om nackmassagemaskiner, han testade flera olika tills han hittade en med bra funktioner. Idag är han en av nyckelpersonerna i företaget PMR Nordic AB och återförsäljare i Norden med ensamrätt på den patenterade massagekulan 3D smart Shiatsu.

– Jag själv har funderat mycket kring orsakerna till smärtan och huvudvärken och tror att en orsak kan vara en mc-olycka som jag var med om. Jag har dessutom haft ett hårt och tufft arbete som långtradarchaufför, där man varje dag lastade och lossade ca 100 ton om dagen. På den tiden hade man inte eltruckar till hjälp och det var långa arbetspass, berättar Michael Axelsson.

Arbetet slet på kroppen och resulterade i tre diskbräck och kronisk värk.

– Det blev många besök varje år hos massörer, naprapater och kiropraktorer för att lindra smärtan och öka rörligheten. För att inte prata om alla mediciner och olika behandlingar jag genomgått, elplattor där man kört ström i musklerna, akupunktur, nervblockering, sjukgymnastik mm. utan att det hjälpte, även om vissa dagar var bättre än andra.

I slutet av 2014 fick han vetskap om en nackmassagemaskin som gjorde honom nyfiken och han började med att prova några enkla billiga maskiner, men var inte nöjd.

– Jag upptäckte att det fanns en hel del olika maskiner men att de flesta var billigt skräp eller hade en teknik som var över 10 år gammal. Det var stora och klumpiga maskiner, alternativet var de riktigt dyra maskinerna som används i läkarvården, men vem har råd att betala tiotusentals kronor.

Istället så hittade han den maskin som han idag säljer.

– Tillverkaren hade ingen återförsäljare här så vi påbörjade en diskussion, vi tog hem ett mindre antal maskiner, bad vänner

och bekanta att testa, och tog med nackmassagemaskinerna till en mäsia för att låta andra människor testa.

Testerna som utfördes på ett par hundra personer gav mycket positivt resultat.

– Då bestämde vi oss för att starta ett företag och bli återförsäljare i Norden med ensamrätt på den patenterade massagekulan 3D smart Shiatsu.

Har nackmassagemaskinen fungerat positivt för dig?

– Ja det är nog den största anledningen till att vi har företaget idag. Min värk i nacken har försvunnit och värken ovanför skulderbladet har minskat avsevärt, likaså min migrän och stresshuvudvärk.

Första kvällen jag provade Nackmassagemaskinen gjorde det ont i mina spända muskler, men efter bara fem minuter började det bli behagligt och jag märkte att musklerna i nacken och i området ovanför skulderbladet blev ordentligt genomarbetade. Det var en härlig känsla. Dagen efter hade jag lite som "träningvärk", men det gick över snabbt. Nästa dag använde jag den 15 minuter på dagen och 15 minuter på kvällen, detta gjorde jag under 14 dagar. Sedan dess behöver jag bara använda den vid behov 3 till 4 gånger i veckan.

Nackmassage har 2 roterande kulor, varje massagekula har sex olika stora kulor som masserar över området. Den har även värme som tränger ned på djupet vilket ger en behaglig känsla. Man kan välja rotationsrikt-



3D smart Shiatsu är tystgående och tar inte så mycket plats så man kan enkelt ta med den på resan.

ning, ändra hastigheten och välja om man vill ha infraröd värme som tränger djupt in i musklerna. Nackmassagemaskinen är enkel att använda, man behöver bara hålla reda på tre knappar och den tar inte så mycket plats så man kan enkelt ta med den på resan. Den är tystgående, vilket är bra. Den är uppladdningsbar och laddas av en nätadapter och man får dessutom med en sladd för att kunna ladda den i bilen via cigarettändaruttaget.

– Jag hoppas fler får upp ögonen för denna smarta produkt, som jag tror kan hjälpa många andra människor med liknande problem som jag haft.

Vill du veta mer besök
www.nackmassage.se

KAMPANJ

Drygt var tredje person över 40 år har haft lunginflammation, visar undersökning från Novus. Samtidigt känner majoriteten inte till att det går att vaccinera sig mot pneumokocker – den vanligaste orsaken till lunginflammation.

FÖRETAGSPRESENTATION



Ljusledare som Scientific Lab Glass massproducerar till Baxters dialysmaskiner.



Leif Lundberg jobbar med kvartsglas.

Vi ser att ” fler vill ha glas som är optimerade så mycket som möjligt, med bättre egenskaper och högre toleranskrav.

GLAS MED FLERA FUNKTIONER

En vanlig uppfattning är att glas är skört och bräckligt, men faktum är att materialet går att använda till så ofantligt mycket mer än fönster-rutor och prydnader. Det vet man på Scientific Lab Glass AB, som har tillverkat laboratorieglas och andra tekniska glas-produkter sedan 80-talet.

- Vi skapar skraddarsyddas produkter till en mängd olika branscher. Man kan göra mycket mer med glas än vad många tror helt enkelt, säger Leif Lundberg, vd.
- Det var Leifs far som fick in honom i glasyrket. Han var instrumentglasblåsare på Kemicentrum vid Lunds universitet och Leif fick frågan om han ville prova på yrket då pappan inte hade många år kvar till pension, och någon måste föra yrket vidare.
- Det tackade jag ja till och insåg att jag hade en fallenhet för yrket. Jag fick ett stipendium för att utbilda mig inom oorganisk kemi med inriktning på instrumentglasblåsning och blev dessutom lovad en anställning vid universitetet när jag väl var färdig.
- Men när han väl var färdigutbildad var det plötsligt andra bud. Universitetet hade anställningsstopp.
- Vi den här tiden drog dock verksamheten vid forskningsparken Ideon igång och jag tänkte att jag nog skulle kunna köra i egen regi, säger Leif Lundberg.
- Och det har han gjort sedan dess. Verksamheten har breddats under årens lopp och idag tillverkar Scientific Lab Glass en stor mängd olika produkter, i synnerhet till spjuts-företag inom medicin och biokemi.
- Förutom olika typer av provrör och liknande har vi bland annat utvecklat en hjärt-lungmaskin för möss i glas. En av våra äldsta produkter är en liten krok i glas som vi mass-producerar till Baxters dialysmaskiner. Kroken är en ljusledare som sitter fast i slang-en som går mellan patient och maskin. Den detekterar luftbubblor samt förhållandena

- mellan röda och vita blodkroppar. Fördelen med en glaskrok, istället för plast som man använde tidigare, är att glaset tål att desinfice-ras med starka kemikalier utan att krackelera.
- Vi tillverkar också något som kallas röst/ fonationsrör, vilket är ett glasrör som används av sångare som fått knutor på stämbanden. Röret sänks ner i vatten och när man sjunger genom röret minskar belastningen på stäm-banden och läkningen påskyndas avsevärt. Det är en produkt som vi levererar till så gott som alla logopedier i Sverige.
 - Leif Lundsbergs nära samarbete med verksamheter inom kemi och fysik har dessutom gett upphov till ett annat företag, Eco-Clean i Skåne AB, som tillverkar en produkt som renar bakterie- och mögel-bemängda vätskor som ofta finns i metall-bearbetnings industri, med hjälp av UV-C strålning och på det viset slipper man att använda biocider – helt miljövänligt alltså.
 - Metoden dödar enkelt bakterier-na i vätskan och just nu är Sveriges största motortillverkare på väg att köpa in tjänsten, vilket känns väldigt roligt, säger han.

- Vilka egenskaper ska då laboratorieglass ha?**
- Nummer ett är att det ska vara transparent, även för våglängder som ögat i sig inte kan uppfatta, till exempel UV-ljus. En annan vik-tigt faktor är utvidgningskoefficienten, olika typer av glas utvidgas olika mycket. Det glas som vi tillverkar av kvarts kan till exempel värmas upp till 3000 grader och sedan direkt sänkas ner i kallt vatten utan att spricka.

- Märker du av någon trend inom glastillverkningen?**
- Vi ser att fler vill ha glas som är optimerade så mycket som möjligt, med bättre egenska-per och högre toleranskrav. När det gäller material blir det allt vanligare att man vill ha kvarts, det vill säga ett material som tål hög värme, starka kemikalier och släpper igenom UV-ljus samt är kemiskt inert.
- Vad har ni på gång framöver?**
- Vid det här laget har vi fem olika patent. Det senaste gäller en kvicksilverfri UV-lam-pa som vi just nu håller på att utveckla. Vi kommer inom kort kunna presentera riktigt lovande resultat, säger Leif Lundberg.

INFO

- För att bevisa att glas går att använda till gränslöst många saker tillverkade Leif Lundberg en fullt spelbar trombon helt i glas 1988. Den ställde han ut på Skånemässan. Tillverkningen filmades för tv och visade på julafton innan Kalle Anka – den korta filmen sågs av över en miljon tv-tittare. 1990 följde han upp trombonen med en glastuba. Båda instrumenten är med i den svens-ka upplagan av Guinness Book of world records 1990.
- Den som vill se klipp på instrumenten kan enkelt gå in på Youtube och söka på "glass trombone".
- Läs mer på: www.labglass.se



NÄTJOURNAL

Region Jönköping är det första landstinget som erbjuder möjlighet att följa barns tillväxtkurvor i Journalen via nätet som nås via 1177.se. Tjänsten har utvecklats i samarbete med Compugroup Medical Sweden AB.

FOKUS PÅ ELEVHÄLSA

Många barn och ungdomar lider av psykiska besvär, till exempel stress och oro. Det är något som tas på största allvar av Vellinge kommun, som lägger stora resurser på Elevhälsan.

Bland annat har man skapat ett framgångsrikt föräldrastöd. En gång per månad bjuds föräldrarna in till lärarika föreläsningar på olika teman kopplade till barns hälsa.

– Vi har fått en fantastiskt gensvar och många upplever att det här är något som stärker dem i föräldrarollen, säger Kristina Stern, verksamhetschef på Elevhälsa i Vellinge kommun.

Vid varje föreläsningstillfälle bjuds en expert in på ett aktuellt tema; till exempel ätstörningar, beroendeproblematik eller självskadebeteende.

– Huvudsyftet är att ge vårdnadshavare verktyg att känna igen tecken på ohälsa hos sina barn men de får också information om vart man kan vända sig med sina frågor och funderingar. Det är ju många olika instanser som kan vara aktuella när det gäller barns hälsa och alla är heller inte medvetna om vilka typer av stöd som finns.

”

Föreläsningarna riktar sig till alla föräldrar i kommunen som har barn från förskola

Vi har fått en fantastiskt gensvar och många upplever att det här är något som stärker dem i föräldrarollen

till gymnasium. I början för tre år sedan var intresset ganska lågt men idag drar varje tillfälle fulla hus.

– Vi gör utvärdering efter varje föreläsning och kan konstatera att nöjdheten är väldigt hög – 85 procent. Besökarna uppger att de efter föreläsningarna får nya strategier som hjälper dem i vardagen, säger Kristina Stern.

Enligt Socialstyrelsens kartläggningar av svenska skolungdomar uppger 30 procent av flickorna och 23 procent av pojkarna på högstadiet att de känner sig stressade i skolan..

– I Vellinge har vi ju samtidigt väldigt studiemotiverade barn och högpresterande familjer, vilket ofta kan betyda att barnen har höga förväntningar på sig. Därför är det extra viktigt att vi jobbar med förebyggande åtgärder för att de ska kunna känna balans i tillvaron.

Att Vellinge kommun prioriterar barn och ungas hälsa syns också tydligt i hur resurserna fördelas, menar Kristina Stern.

– Vi har fått kraftiga anslag till skolhälsovården de senaste fem åren, med särskilt fokus på just psykisk ohälsa. Det finns alltså ett tydligt engagemang och fokus på förebyggande och hälsofrämjande arbete, säger hon.



Kristina Stern, verksamhetschef på Elevhälsa i Vellinge kommun.

LARM GAV TORRA NÄTTER

Sängvätning, eller enures som är den medicinska termen, är vanligare än vad många tror. Var tionde sjuåring kissar regelbundet i sängen och en av hundra femtonåringar är sängvätare. Pojkar drabbas i större utsträckning än flickor och den vanligaste orsaken är en senare mognad av de nervsystem som styr blåsan.

De flesta sängvätare upplever sitt problem som genant och de får inte sällan sämre självförtroende och oroar sig för att sova borta. Men det finns mycket hjälp att få. Behandling med moderna tekniker, till exempel enureslarm kan hjälpa sängvätare att bli och förbli torra på natten.

Larmet består av en sensordel och en larmdel. När de första urindropparna når sensorn utlösas larmet – på så sätt lär sig barnet att reagera på kroppens egna signaler och vakna innan det blir vått i sängen. Carin och hennes familj har kämpat länge med sonens sängvätning. Idag är han elva och har varit torr i ett år – tack vare larmbehandling.

Men när sonen var sex år kissade han fortfarande i sängen. Inte ibland. Utan varje natt. En till två gånger. Situationen fick Carin och hennes man att vända sig till vården, varpå de blev remitterade till en barnläkarmottagning. Här fick de höra att deras fall inte var prioriterat.

– Man tyckte väl att han fortfarande var så liten. Då uppsökte vi en privat barnläkare med erfarenhet av sängvätning. Här gick det bättre och vi fick Minirin utskrivet – ett läkemedel som minskar kroppens urinproduktion. Men behandlingen gav inget resultat. Det hände ingenting, säger Carin.

De nattliga aktiviteterna fortsatte. Man försökte så gott det gick med olika typer av under-

lägg för att slippa tvätta madrasserna varje dag. Veckorna gick. Blev till månader. År.

– Vi var noga med att inte skuldbelägga. Han kunde ju liksom inte hjälpa att han inte vaknade. Samtidigt var det såklart några påfrestande år för oss allihop. Att vara lugn och visa förståelse när man blir väckt mitt i natten. Varje natt. Det var tufft.

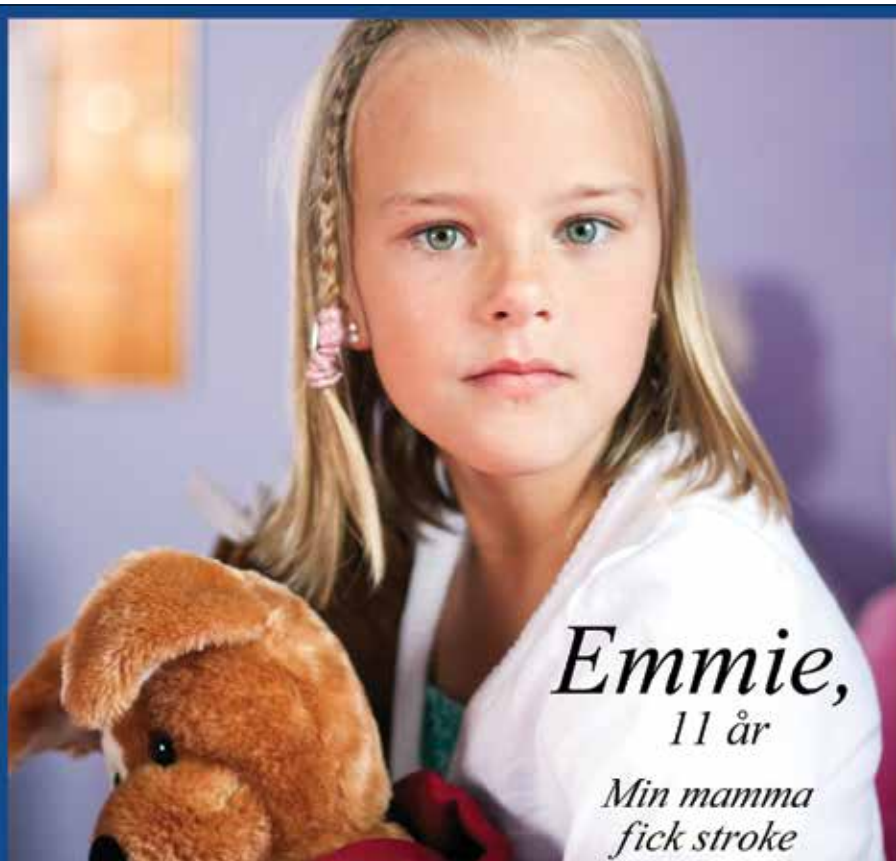
Ungefär tre år efter försöket med Minirin fick man en ny remiss till en barnläkarmottagning. Carins son skulle snart fylla tio år.

– Nu rekommenderade man oss att behandla med larm. Sagt och gjort. De valde ett litet, trådlöst larm där sensorn sätts fast i byxan och som avger en signal när den kommer i kontakt med fukt. De första nätterna fick Carin eller hennes man väcka sonen när larmet gick. De följde med honom upp så han fick kissa klart och så nya sovkläder och på med larmet igen. Men efter bara en knapp vecka började han vakna själv av larmet.

– Visst, vi behövde byta byxor, men han fixade det själv nu. Och så en morgon, efter ytterligare en vecka, var han plötsligt torr när han vaknade. Nästa natt gick också bra. Efter alla år av avbruten nattsömn fick vi nu sova allihop. Behandlingen tog bara två veckor. Jag tycker verkligen det visar att betingning fungerar – att det går att lära hjärnan att vakna innan det är för sent.

För säkerhets skull använde de larmet i ytterligare en månad. Men det förblev tyst i huset. Han var torr nu. För gott.

Läs mer på sangvatningsbutiken.se



*Emmie,
11 år
Min mamma
fick stroke*

Var 17:e minut får någon STROKE

Det måste bli färre! Hjälp oss!

Strokefonden
Pg 90 05 30 - 7 | Tel: 0200 88 3131

Tack för ditt bidrag

För mer info:  www.strokefonden.se  www.insamlingskontroll.se



Låt oss bli din leverantör
av sjukvårdsprodukter



SJUKVÅRDSARTIKLAR • SJUKVÅRDSPRODUKTER • SJUKVÅRDSUTRUSTNING

www.medistore.se

OVÄLKOMMET

Noggrann handtvätt före måltid och efter toabesök, med flytande tvål och torkning med pappershanddukar – framförallt i offentliga miljöer. Och låt bli att besöka magsjuka personer. Det är de bästa sätten att undvika vinterkräksjukan, som nu tyvärr är här igen. Källa: 1177 Vårdguiden.

Teknikskifte efterlyses

Den tekniska utvecklingen går i ett rasande tempo, inte minst inom medicinområdet. Men samtidigt har den svenska vårdapparaten svårt att ta till sig och utnyttja ny teknik och digitala lösningar på ett effektivt sätt. Det menar Stefan Branth, överläkare och "tv-doktor" som bland annat ses i Malou Efter Tio.

– Den digitalisering av journalsystem som påbörjades i början av 2000-talet var inte optimal och har på många sätt skapat mer problem än nytta, säger han.

En bidragande orsak till det så kallade vårdkaoset hänger ihop med en bristande standardisering av systemen, menar Stefan Branth.

– Det har inneburit att vi sitter med en mängd olika system som inte talar med varandra vilket försvårar informationshanteringen avsevärt. I många fall blir läkarna bundna vid datorerna istället för att fokusera på patienterna.

– Sjukvården är ofta lite konservativ och försiktig, vilket förstås är bra i vissa avseenden, men det leder ofta till lite fega, tröga lösningar.

Stefan Branth brinner för medicinska innovationer och har själv arbetat med olika projekt som tillämpar nya tekniska lösningar.

– Något jag tror benhårt på är att i ännu större utsträckning använda sig av algoritmer, där man redan har en hel del bakgrund och sedan matar in symptom, test- och analysvar. Vi kan sedan med datorns hjälp snabbare och mer effektivt få en sannolik diagnos. När den här informationen blir tillgänglig sparar man samtidigt mycket tid för både vården och patienten. Massa data blir tillgänglig innan patienten kommer till doktorn. Patienterna slipper alltså att svara på en massa frågor, som de redan svarat på flera gånger tidigare. Läkaren och annan vårdpersonal kommer förstås fortsatt vara helt nödvändig, men vi kan direkt och snabbare fokusera på det väsentliga och vi frigör massor av tid, resurser och ger mycket bättre vård.

Tekniska lösningar kan också underlätta patienternas egenvård; olika typer av klockor som samlar olika värden, chip under huden som mäter blodsockernivåer, och så vidare. Även om det finns kritiska röster mot den här

sortens utrustning, till exempel av integritetsskäl, tror Stefan Branth att vinsterna är större.

– När någon väl kommer in med en hjärtattack så är vi ju väldigt duktiga på att ge högkvalitativ vård. Men det bästa är och kommer ju bli att vi långt tidigare än nu identifierar rätt individ via mönster och på så sätt i förväg helt kan undvika att hjärtattacken uppstår alls. Friska patienter tankar själva över väsentlig information till säkra databanker, som automatiskt identifierar specifika problem tidigt och meddelar läkaren som då kan utreda eller justera medicinering långt, långt tidigare än vi idag har en möjlighet till, med massor vunnet.

– Kunskap och viss teknik finns redan och utnyttjas i mycket liten skala men potentialen är enorm inom vården om tekniken är rätt utvecklad och utnyttjad.

Stefan Branth vet från egen erfarenhet att sofistikerade mätningar och tolkningar kan ge en närapå exakt bild av en persons hälsoläge. I ett projekt med det engelska landslaget i fotboll för ett antal år sedan sammanställde han flera av spelarnas värden och kunde på så sätt förutse hur de skulle prestera i VM.

– Jag undersökte flera olika faktorer över tid, bland annat kost, fysiologiska tester, blodanalyser och spelarna fick regelbundet fylla i speciella evalueringsformulär om hur man mådde, både fysiskt som psykiskt. Detta användes för att ge individuella råd för att prestera bättre och undvika sjukdom/skador direkt på plats. I efterhand visade sedan framtagna algoritmer av testernas olika resultat häpnadsväckande väl hur och varför hela laget skulle prestera i de olika matcherna. Jag var helt fascinerad över hur den då förhållandevis enkla statistiken faktiskt stämde, och samma metoder och nu med betydligt bättre teknik och analyser kan ju användas för vanliga människor, säger han.

Att endast utgå från en enda mätning, som ofta är fallet i dagens sjukvård, är således inte heller den mest effektiva metoden, menar Stefan Branth.

– Om vi gör en provtagning för bara en sak, och utifrån det konstaterar att personen har en specifik sjukdom, så får vi inte hela bilden. Söker du för eller har två olika saker så har vi svårare och ofta inte tid för dig. Många har flera orsaker och/eller sjukdomar samtidigt och det är något som vi inom vården har stora problem med att tackla. Genom ny teknik kan vi snabbare lösa denna extremt kostsamma begränsning med resultat i form av bättre vård och minskat lidande för patienter och stora besparingar för hela vården.

De stora nycklarna till hälsa stavas livsstil i form av bl. a mat och fysisk aktivitet, men det saknas ofta både resurser, kunskap och tid att föra fram detta.

– Samtidigt vet vi att näring och träning är de bästa redskapen. Bland annat kommer fler och bättre metoder för att mäta kostintag och fysisk aktivitet – helst tillsammans – men de appliceras inte trots fantastisk potential till hjälp för hälsan och besparingar inom vården på alla nivåer. De flesta vill bara ha en enkel lösning och vi har en övertro till mediciner. Men det är så många fler och olika faktorer som spelar in och samverkar och det gäller att vi tar till oss den kunskapen.

– Ett exempel är HUGO-projektet då man kartlagde människans DNA. Man hade i början övertro på hur det enkelt och snabbt skulle ge hjälp och bot till många sjukdomar, men sjukdomarna som vi direkt och snabbt hittills kan komma åt med den här DNA-forskningen är ovanliga. Nu är det tydligt hur olika faktorer, som livsstil, samverkar med generna och därför också måste tas med vid bedömningar och i behandlingar. Från den här insikten

VET DU DET HÄR OM DIG SJÄLV?

VILKEN GEN I DIN KROPP STYR HUR DU GÅR NER I VIKT MEST EFFEKTIVT?

VILKEN PÅVERKAN HAR FETT OCH KOLHYDRATER PÅ DIN KROPP?

VILKEN FORM AV TRÄNING ÄR MEST EFFEKTIV PÅ DIG?

Ta reda på hur din unika kropp fungerar. Genom ett enkelt test analyseras dina gener och ger dig ditt eget hälsolexikon.

NU 1000 KR RABATT

ALLERGI

Åtta procent av barn i Sverige har någon läkardiagnostiserad matallergi. Så många som 20 procent uppger att de har någon form av födoämnesöverkänslighet.



FOTO: PETER KNUTSON



Stefan Branth, överläkare och "tv-doktor".

kommer nu oerhört betydelsefulla möjligheter till nya analyser, och en sk epigentiken ger oss otroligt mycket bättre redskap att hjälpa och behandla mer individuellt riktat vilket är framtidens medicin.

Trots utmaningarna att tillämpa nya tek-

nik inom vården är Stefan Branth alltså väldigt hoppfull inför framtiden.

– Jag är positiv. Frågan är bara hur snabbt vi nu kommer igång och klarar av att göra rätt omställningar så vi kan utnyttja alla de fantastiska möjligheter som ny teknik har, säger han.

FÖRETAGSPRESENTATION

BLODKOLLEN GER SNABBA OCH UTFÖRLIGA SVAR OM HÄLSAN

BLODKOLLEN startade 2015 och är ett resultat av grundarens egna iakttagelser av vad som saknades. Grundaren Lovisa Ryding fick idén då hon arbetade som biomedicinsk analytiker och noterade hur restriktiv vården var med att ta prover samt hur knapphändig resultaten av de tagna proverna var.

– Jag märkte hur patienter hade svårt att få svar på de värden de själva undrade över och kämpade samtidigt själv med en depression som inte blev bättre. Genom mitt yrke fick jag dock möjligheten att få mer utförliga blodanalyser utförda och de visade att mina problem berodde på annat än en depression. Det ledde till att jag trappade ner medicineringen och snabbt blev bättre.

– Där föddes viljan att ge andra samma möjlighet att förstå sina kroppar bättre



Lovisa Ryding, grundare av Blodkollen.

och ta makten över sin hälsa, berättar hon. Sedan starten har e-tjänsten förfinats löpande. På Blodkollen väljer man bland en rad olika blodprovspaket och enskilda analyser och sedan det närmaste labbet för provtagning. Genom att logga in på sidan får man sedan utförliga analys svar och råd från läkare och experter.

Läs mer på www.blodkollen.se

Blodkollen  se

FÖRETAGSPRESENTATION



HANDIKAPPANPASSADE BILAR GER MER FLEXIBEL VARDAG

MALMÖFÖRETAGET Mobilina Anpassning AB, har lång erfarenhet av att leverera handikappanpassade bilar. Med nya Ford Custom 2017 täcks dom flestas behov. Det menar Martin W. Pedersen, som driver Mobilina.

– Ett vanligt misstag är att man väljer en alldeles för liten bil. Med Ford Custom får man istället en flexibel variant som fungerar för hela familjen, säger han.

Den största fördelen med Ford Custom, är att den funktionshindrade har möjlighet att sitta i anslutning med övriga sällskap i bilen.

– I många andra handikappanpassade bilar sitter den funktionshindrade längst bak men med Ford Custom har man kontakt med chaufför och övriga som åker med, till exempel assistent eller familjemedlemmar.

Det går också utmärkt att skräddarsy bilen och lägga till funktioner.

– Det går att alltid att lösa och vi gör det snabbt. Man behöver således inte vänta i flera månader för att få sin bil anpassad, säger Martin W. Pedersen.

Mobilina är samtidigt en av de större i Sverige på begagnade, anpassade bilar. Dessutom har man nyligen börjat med ett leasingerbjudande.

– Vi har tagit fram en inredning/ anpassning som täcker dom flesta behov och den kallar vi MobilinaBilen

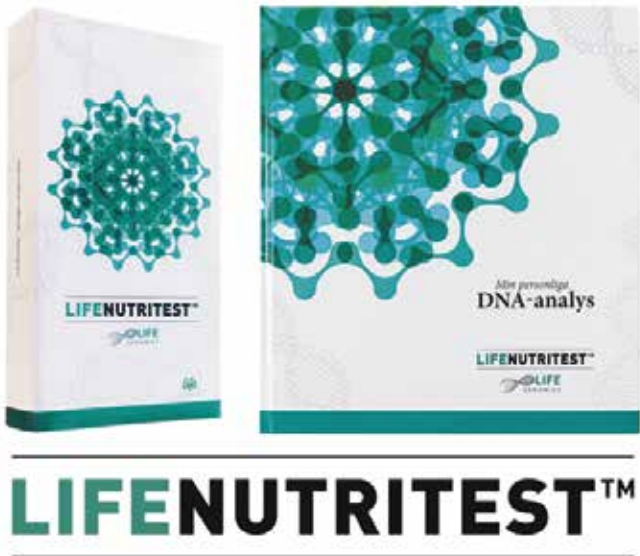
– Vi erbjuder våra kunder bra handikappanpassade bilar till rimliga priser helt enkelt.

Läs mer på www.mobilina.se



Life Nutritest är enkelt att genomföra: Köp ett provkit, spotta i provröret och skicka in. Tillbaka får du en 100-sidig bok, ett unikt hälsolexikon om kost och motion, utformat efter dina gener. Ta med boken till din Lifebutik för personlig hälsorådgivning. Testet utförs i ett svenskt ackrediterat laboratorium och testar 100 gener. Finns exklusivt i utvalda Lifebutiker och på Lifebutiken.se

Pris: 3 500 kronor. (Ordinarie pris 4 500 kr. Erbjudandet gäller till 24/12–2016)







Anna Rosberg och Anna Hedvall.

Vi skapar en tryggare vård

De får det bättre ekonomiskt. Men det är inte därför erfarna sjuksköterskor, socionomer och annan personal inom vården söker sig till Te Crea Care.
– De kommer till oss för friheten, säger Anna Rosberg, den ena av de två vd:arna på bemanningsföretaget.

Te Crea Care har på kort tid vuxit till ett etablerat bemanningsföretag inom vården. Hemligheten?

– Vi matchar individens önskemål med kundens behov, säger Anna Rosberg.

– Det handlar om balans i livet. Vi är rädda om personalen och värnar om deras behov. För oss är inte rättvisa att alla alltid får exakt lika av allt, utan att alla får sina individuella behov uppfyllda vid den tidpunkt de behöver, tillägger kollegan Anna Hedvall.

De brinner för människor och människorna i vården.

– Vi är ju alla här för patientens skull. Vi som bemanningsföretag kan bidra med vår del för att patienterna ska få den bästa vården.

De anställda är Te Crea Cares bästa ambassadörer – både när det gäller relationen med kunderna och när det gäller rekrytering.

– Hos oss är alla välkomna och vi träffar alla våra medarbetare personligen, säger Anna Hedvall.

Huvudkontoret finns i Helsingborg men företaget är verksamt i hela Sverige, inom privat och offentlig sektor liksom i Norge. Tillsammans vill de två eldsjälarna använda sin enorma kunskapsbas till att skapa den framtida vården.

– Färre människor ska vårda fler. Det finns många lösningar på situationen och vi vill dela med oss av den kunskap vi fått genom åren. Vi vill ha en dialog med politiker, landstingen och vi vill att man använder oss före behovet är som störst – innan en vårdavdelning går på knäna, personal sjukskrivit eller sagt upp sig, säger Anna Rosberg.

– När det börjar bli för högt tryck någonstans i organisationen – då ska man plocka in våra resurser tills man är tillbaka på banan och medan alla medarbetare fortfarande mår bra och patientsäkerheten är hög, tillägger Anna Hedvall.

De arbetar båda mer än heltid men älskar sina jobb.

– Te Crea Care har jour dygnet runt. Vi vet hur det är att vara sjuk-

sköterska och behöva arbeta ensam eller hur det är att vara chef och inte ha någon att sätta in. Bemanningsbranschen är ett bra komplement och skapar en tryggare vård.

Te Crea Care bildades i maj 2013 i Helsingborg av Anna Hedvall och Anna Rosberg. Tillsammans har de en omfattande kunskap och erfarenhet inom vård på varierande nivåer. Sedan starten har företaget växt snabbt och blivit etablerade i bemanningsbranschen, framförallt inom vård och socionombemanning. Detta är ett resultat av att vi ständigt anpassar oss snabbt, effektivt och matchar våra kunders behov med våra anställdas önskemål.

Te Crea Care har idag varierande och intressanta uppdrag i hela Sverige och är verksamt såväl i den privata som den offentliga sektorn. Te Crea Care har byggt upp en gedigen personalstyrka och levererar kompetenta medarbetare.



Specialgardiner AB

Hygieniskt, ekonomiskt och miljövänligt med engångsdraperier

➤ Vi levererar idag över 10.000 draperier/år till sjukhus i samtliga Sveriges landsting. Våra engångsdraperier är både det mest hygieniska och ekonomiska valet. Materialet är bakteriehämmande och draperierna går enkelt att byta ut vid eventuellt förorening. Att byta ut draperier är samtidigt ofta långt mer ekonomiskt än att plocka ner och skicka på tvätt.

➤ Engångsdraperierna är 100 % återvinningsbara och uppfyller alla vårdens krav för flamsäkra inredningsdetaljer.

➤ Med fler än 5 000 draperier på lager för omgående leverans och 30 års erfarenhet av att montera och leverera skenor och draperier till offentlig miljö vet vi vad som krävs för att leva upp till vårdens behov av hållbara och effektiva lösningar.

Besök oss på www.specialgardiner.se



www.specialgardiner.se

SJUKVÅRDENS STATIVLEVERANTÖR



Promenadstativ



Apparatstativ



Displaystativ



Hemsjukvårdstativ



Specialstativ

Det är en självklarhet att patienten ska få bra sjukvård på alla sätt. Lika självklart är det att vårdpersonal ska ha en säker arbetsmiljö med väl anpassade arbetsredskap. Stativ används dagligen inom sjukvården. De ska bära droppåsar, pumpar, aggregat, dataskärmar och annan utrustning. De ska kunna följa med vid olika typer av transporter och vara stabila och säkra i alla situationer.

Vårt breda produktprogram gör att i stort sett alla specifika behov inom respektive användningsområde kan tillgodoses.



JOHLINS

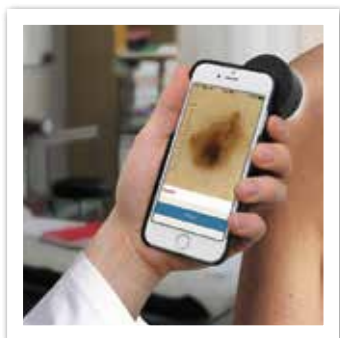
Johlins Sweden AB • Tel. 0570-501 20 • www.johlins.se

FÖRETAGSPRESENTATION

DIGITAL PLATTFORM EFFEKTIVT VAPEN MOT HUDCANCER

Hudcancer ökar mest av alla cancerformer.

Den allvarligaste formen av hudcancer – melanom – kan vara svår att upptäcka i tidigt skede. Tidig upptäckt är avgörande för prognos och behandling. Nu finns nya digitala lösningar som förbättrar och effektiviserar hudcancervården avsevärt.



Telemedicin – det vill säga att utnyttja telekommunikation i vården – låter nydanande men har faktiskt varit en utnyttjad resurs ända sedan nittonhundratalets början, då kaptener ombord på skepp tog emot medicinska råd via radio. Hundra år senare har tekniken förstärkt utvecklats lavinartat och idag är möjligheterna således ännu större.

Ett tydligt exempel är Regionalt Cancercentrum (RCC) Stockholm-Gotland, som är med och utvecklar användandet av telemedicin inom primärvården. Med en mobilapp, och den telemedicinska plattformen Dermicus utvecklad av Gnosc, har hudcancervården effektiviserats rejält. Satsningen har varit mycket lyckad och det nya arbetssättet gör att specialistläkare snabbare kan ge besked vid misstänkt hudcancer och därmed korta ledtiden till diagnos.

Hur fungerar då verktyget? Enkelt förklarat kopplas ett så kallat dermatoskop, en speciell förstöringslampa, till en smartphone. Allmänläkaren använder appen Dermicus och tar bilder av den misstänkta hudförändringen som sedan laddas upp till en databas, tillsammans med information om patienten.

I nästa steg tar en hudcancerspecialist del av informationen och skriver ett utlåtande, och allmänläkaren får tillbaka en rekommendation om hur fallet bör handläggas. Inom en vecka har patienten fått svar och en plan för fortsatt vård. Vid misstänkt hudcancer kan allmänläkaren själv operera bort förändring-



en eller skicka patienten till hudläkare/kirurg för operation.

Dermicus har använts i flera år och RCC har kunnat se tydliga fördelar med det nya arbetssättet. Först och främst leder ett snabbare och tydligare besked till att patienterna slipper mycket oro och lidande. Dessutom behöver man inte ta sig till en specialistmottagning i onödan.

Samtidigt kan en bedömning av en hudcancerspecialist på distans minska andelen onödiga ingrepp och därmed sker besparingar för vården i sin helhet.

För vårdpersonalens del har arbetet

med Dermicus också medfört en rad fördelar. Patientflödet har förbättrats tack vare att patienterna får möta specialistkompetens redan i primärvården. Dermicus är dessutom en kontinuerlig E-learningplattform för läkare och sjuksköterskor och just detta har visat sig vara väldigt efterfrågat.

Framtiden ser ljus ut för Dermicus. De uppföljningar som gjorts talar sitt eget språk – ledtiderna från undersökning till besked och åtgärd visade i projektet på sju till tio dagar. Ledtiden i Sverige ligger i normalfallet på en till tre månader.

Läs mer på www.dermicus.com

Arbetskläder för dig som jobbar inom vården

TK Design

Hög kvalitet • Hög service • Svårslagna priser

Vi tillverkar arbetskläder till vård & omsorg, vi gör dessutom alla typer av praktiska och snygga plagg till kök och städ. Vår specialitet är också skjortor av högsta kvalitet där ni kan profilera ert företag till en låg kostnad.

Vi äger och driver vår egen nybyggda fabrik i södra Indien vilket innebär att vi kan garantera en bra arbetsmiljö och goda arbetsförhållande. Vi erbjuder våra anställda bland annat goda lönevillkor, försäkringsskydd och reglerade arbetstider. Vår miljöprofil innebär att vid infärgning och tillverkning av våra tyger så har vi 0% utsläpp och alla vätskor återanvänds till 100%. **Prova oss gärna!**

Nöjda kunder sedan 1993!



www.tkdesign.se | tel. 0721-797040 | tkdesign@telia.com



Oslagbar livslängd & kvalitet!

Dubba själv!
Vi har skruvdubb till alla däck och skor



1911-3 MASKINER



3000 B SKOR



1100 VINTERDÄCK

Tel: 016 – 551 99 21
info@best-grip.se



Ford custom 2017



- Anpassad
- 0 mil
- Automat & Manuell
- Kommun, taxi, privat
- Flexibel inredning 5-8-9 pers
- Invändig elektrisk rullstolslyft
- Rullstolsplats
- Köp & Leasing
- Snabb leverans

**Kolla även in våra begagnade
handikappanpassade bilar till salu**

mp@mobilina.se

0735-007 700

www.mobilina.se

FÖRETAGSPRESENTATION

MÅNGA MED TORRA OCH IRRITERADE ÖGON KAN BLI HJÄLPTA

Torra ögon kan ha många orsaker. Men nästan alla som har problem med torra, rinnande eller grusiga ögon kan bli helt eller delvis symptomfria.



Fredrik Källmark, medicine doktor och klinikchef vid Källmarkskliniken.

För en av fem påverkas vardagen av torra ögon. Det kan vara ögon som rinner ofta och för mycket, upprepade infektioner eller känslan av att man har svårt att öppna ögonen på morgonen. Men trots att 20 % av befolkningen berörs så tas problematiken sällan upp på allvar i Norden, till skillnad från i andra länder där torra ögon klassas som en ögonsjukdom. Det menar Fredrik Källmark, som är medicine doktor och klinikchef vid Källmarkskliniken, Sveriges enda specialistklinik för torra ögon. Han forskar och leder även doktorander i ämnet.

– Att ha torra, grusiga eller kliande ögon kan lätt bli en ond cirkel, där irriterade ögonlock kan få körtlarna att sluta fungera, förträngningar kan skapa en infektion – ja, det ena leder till det andra.

Alla kan drabbas

Orsakerna bakom torra eller irriterade ögon kan vara många; olika systemsjukdomar, reumatiska sjukdomar, lungsjukdomar eller olika hudsjukdomar som rosacea eller atopiskt eksem. Det kan också bero på hormonella omställningar, biverkningar av olika läkemedel eller helt enkelt komma av en hög ålder.

– Många tror att det vanligaste orsaken är en hög ålder, men sanningen är att våra patienter oftast är i 40-årsåldern. De flesta är också kvinnor, ungefär 7 av 10. Även om de flesta har liknande symptom så kan orsakerna bakom variera, därför är det viktigt att man först och främst tar reda på varför problemen uppstått, berättar Fredrik Källmark.

De flesta kan bli helt symptomfria

Om du har problem med torra och irriterande



ögon är det viktigt att få hjälp. Det finns nämligen hjälpt att få och prognoserna ser goda ut för den drabbade.

– Jag vågar faktiskt sticka ut hakan och säga att ungefär 8 av 10 helt kan bli av med sina symptom, fortsätter Fredrik Källmark. Och för de resterande finns det ofta behandlingar man kan ta till för att förbättra och underlätta. Det är dock viktigt att komma ihåg att det inte är problem som löses under en natt. Ofta tar det från tre månader upp till ett år att blir återställd.

Så gör du

Om du är besvärad av torra ögon kan du genomgå en första undersökning. Här kontrolleras ögonlock, hornhinnor, tårvätska, körtlar och eventuellt fett i körtlarna kan fotograferas och kartläggas.

– Undersökningen ger en bra förståelse och en grund att gå vidare med, avslutar Fredrik Källmark. Härifrån kan man ta fram en behandlings-



plan. Behandlingen kan vara värme, massage, egenvård så som droppar, men också kliniska behandlingar. Det är också viktigt att man samtidigt tar tag i den bakomliggande orsaken.

VANLIGA SYMPTOM:

- En torrhetskänsla
- Klåda
- Skav
- Sveda
- Irritation
- Infektioner
- Rinnande ögon
- En grusig känsla
- Svårighet att öppna ögonen på morgonen

Läs mer:

På www.kallmarkskliniken.se kan du läsa mer, och boka tid om du har besvär. Ingen remiss krävs.



PROVERSO

Nurse in action

Just nu söker vi
SJUKSKÖTERSKOR
för varierande uppdrag
i hela Skåne

För mer information kontakta oss på

046 18 90 95

eller kontakt@proverso.se

www.proverso.se





MALMÖ – LINKÖPING



Välkommen till en kostnadsfri informationskväll om åderbråck!



Kärlkirurg Carl Henrik Schelp förklarar vad åderbråck är, varför de uppstår och hur man idag med marknadens modernaste tekniker effektivt, tryggt och skonsamt kan behandla dessa. Ingen sjukskrivning eller operationsärr. Deltagare på seminariet erbjuds kostnadsfri konsultation och undersökning med ultraljud av kärlkirurg.

Antalet platser är begränsat, därför obligatorisk anmälan på tel 040-26 51 00 eller maila till kirurgi.centrum.oresund@gmail.com

Kirurgicentrum Öresund är en hög- och helspecialiserad klinik för utredning, rådgivning och behandling av alla typer av åderbråck och kärlbristningar. Vi erbjuder som en av få kliniker i Europa alla moderna behandlingstekniker mot åderbråck, men utför även mindre kirurgiska ingrepp på hud och underhud. Du finner oss centralt i Malmö på Roslins väg 18 och i Linköping på Plastikakademin, Brigadgatan 4. **Välkommen!**

MALMÖ Måndagen 28/11 kl 18.00-19.00, Tisdagen 6/12 kl 18.00-19.00.
LINKÖPING Vänligen ta kontakt för närmare information.



Kärlkirurg
Carl Henrik
Schelp.



**Kirurgicentrum
Öresund**
MALMÖ – LINKÖPING

SNART FINNS ETT NYTT VACCIN MOT TURISTDIARRÉ

När man tänker på de sjukdomar som skördar flest liv i utvecklingsländerna är det ofta HIV, tuberkulos eller malaria som hamnar i fokus. Men faktum är att den största dödsorsaken bland barn under fem år är diarré, ofta orsakad av ETEC-bakterien. Samma bakterie ger dessutom upphov till så kallad turistdiarré hos cirka tio miljoner resenärer varje år.



Björn Sjöstrand, vd Scandinavian Biopharma.

Det vet man på Scandinavian Biopharma, som just nu utvecklar det drickbara turistdiarrévaccinet Etvax. Vaccinet har testats i både Europa och USA, och för närvarande på ned till sex månader gamla barn i Bangladesh.

– Vi har blivit utvalda som ledande projekt i världen på den här typen av vaccin av PATH, en organisation med fokus på vaccintveckling kopplad till The Bill & Melinda Gates Foundation. De ser hur stort behovet är i utvecklingsländerna och vårt mål är att fastställa om vaccinet går att ge till barn som är sex månader. Det är mellan sju månader och två år som de löper störst risk att avlida i diarré sjukdom, berättar Björn Sjöstrand, vd Scandinavian Biopharma.

– Det är samtidigt inte så att alla barn som drabbas av diarré i utvecklingsländerna dör. Men de som överlever kan få bestående men och en negativ påverkan på deras utveckling.

Någon gång år 2021 förväntas Etvax vara registrerat och tillgängligt på marknaden.

– Vi brukar säga att syftet är att både rädda liv och rädda semesterar. Eftersom vi i allt större utsträckning reser till exotiska destinationer finns det ju en förhöjd risk att drabbas av diarré på semestern. I de allra flesta fall är diarrén ett obehag som kan förstöra semesterupplevelsen, men för dem som har en underliggande sjukdom, till exempel hjärtbesvär, kan diarrén bli riktigt farlig och till och med leda till dödsfall.

– I tio-femton procent av fallen ger dessutom turistdiarrén långvariga konsekvenser med symptom som kan hålla i sig flera måna-



der efter att man kommit hem. Kan man då minska risken för att drabbas av diarré är det så klart väldigt skönt för turisterna.

Scandinavian Biopharma kommer också att göra tester för att se om vaccinet går att ge till barn som bara är sex-fjorton veckor gamla.

– Det skulle underlätta administrationen avsevärt eftersom man då kan vaccinera mot ETEC i samband med övriga vaccinationer, säger Björn Sjöstrand.

Har Etvax några biverkningar?

– Vaccinet är skyddat av en Samarinliknande

buffert som hindrar magenzymerna från att bryta ner det. En del kan känna en viss upplåshet av det, men inget värre än så.

Vad händer härnäst?

– Vi fortsätter att köra tester fram till 2019, bland annat kommer vi göra test på europeiska resenärer som ska till Afrika. Med pågående studie har vi redan gjort fem studier på människa och resultaten ser mycket lovande ut.

– Vi har kommit en bra bit på vägen helt enkelt, säger Björn Sjöstrand.

Julkurs från den 19/12-30/12.

På Levande Föda Skeppsgården f d Living Food Global Center har vi den längsta och mest gedigna erfarenheten och kunskapen om Levande Föda i Sverige. Här har Anita Svensson i 28 års tid utbildat och hjälpt mer än 5000 nöjda kursdeltagare. Det enda riktiga Levande Föda-institutet i Sverige.

Levande Föda Skeppsgården AB

Skeppsgården,
615 92, Valdemarsvik
Telefon: 0493-414 25
www.livingfood.nu



Ann Wigmore's Hälsocenter i Sverige. Det enda auktoriserade Levande Föda institutet i Sverige.



 **Strålskyddsstiftelsen**
Swedish Radiation Protection Foundation

Får du också huvudvärk av trådlös teknik?

Strålning från WiFi, surfplattor, mobiler och master kan enligt forskningen orsaka huvudvärk, yrsel, koncentrationsproblem, sömnsvårigheter och andra symptom.

Strålningen kan också orsaka cancer. Barn är särskilt känsliga.



Läs mer om riskerna och vad du kan göra:

www.stralskyddsstiftelsen.se



Gå med i föreningen Vågbrytaren!
www.vagbrytaren.org

Stöd Strålskyddsstiftelsen Bankgiro 814-8504



Att äta fet fisk under graviditet och amning kan skydda barnet från allergier. Det visar en ny studie från Livsmedelsvetenskap på Chalmers, som också pekar på att barn som tidigt fått smaka fisk, ägg och mjöl löper mindre risk för allergi.



”ÅDERBRÅCK ÄR MER ÄN BARA ETT KOSMETISKT BESVÄR”

Historiskt sett har åderbråck ansetts vara ett kosmetiskt problem, ett tecken på åldrande. Idag vet vi bättre än så.



Carl Henrik Schelp, Kirurgicentrum Öresund i Malmö och Linköping.

– Även om åderbråck i regel är ofarliga kan de ge upphov till olika former av besvär. Med nya skonsamma behandlingsmetoder kan man idag tryggt och effektivt behandla dessa med ett långvarigt resultat, säger Carl Henrik Schelp, kärlkirurg vid specialistkliniken Kirurgicentrum Öresund i Malmö och Linköping.

Åderbråck kallas på fackspråk ”varicer” och betraktas som ett oskyldigt medicinskt tillstånd. Ungefär 20–30 % av den vuxna befolkningen, både kvinnor och män, drabbas av någon form av åderbråck, oftast på underbenet. Åderbråck kallas de utvidgade och slingriga ådror som ligger direkt under huden.

– Man vet att åderbråck både fysiskt och psykiskt kan vara obehagliga, smärftfulla och i mer sällsynta fall leda till mer allvarliga lokala problem, bland annat med återkommande ytliga blodproppar, klåda, eksem-tendens och svår-läkta bensår. I takt med ökande utbredning upplever många tyngd- och spänningskänsla i benet. De är ofta ömma och svullna i varma perioder eller på kvällen. Nat-tliga kramper är också ett vanligt besvär.

Risikfaktorer för utveckling av åderbråck är en kombination av ärftlighet, stillastående och stillasittande arbete, till viss del övervikt och hos kvinnor graviditeter. Vålfungerande klaf-far i de ytliga venstammarna börjar med tiden



”läcka”, vilket medför att blodet delvis flyter i ”fel riktning”, vilket i sin tur gör att trycket i venstammarna ökar. De mindre venerna under huden motstår inte detta tryck och blir utvidgade och slingriga. Det är dessa vi ser direkt under huden.

Kirurgicentrum Öresund erbjuder som en av få kliniker i Europa alla moderna behandlingsmetoder mot åderbråck.

– Alla operationer och behandlingar utförs av specialistläkare i kärlkirurgi med stor erfarenhet av åderbråcksbehandling. Indikation för operation kan vara både medicinsk, förebyggande eller rent kosmetisk. Med hjälp av en tunn kateter kan vi idag försluta de sjuka

venerna från insidan. En behandling tar mellan 20 och 40 minuter och utförs i lokalbedövning. Vid dessa skonsamma behandlingsformer behövs varken narkos eller sjukskrivning. Vi använder moderna tekniker som laser, steam (vattenånga), radiofrekvens och medicinskt lim, säger kärlkirurg Carl Henrik Schelp.

Han är en av de mest erfarna i världen när det gäller medicinsk limbehandling av åderbråck och har belönats med pris för detta.

Val av behandlingsmetod avgörs efter en grundlig ultraljudsundersökning av kärlen i benet.

– På så sätt får varje patient en individuellt anpassad och skräddarsydd behandling. Vi har lång erfarenhet men kort väntetid.



HAR DU ONT?

Ryggont? Smärta eller värk i kroppen? Överbelastad i senfästen, muskler eller leder? Artros? Träffa en erfaren ortoped i ett personligt besök för genomgång av problemen.

NY METOD FÖR ARTROS OCH IDROTTSKADOR

Smärtbehandling med ACP, Autologous Conditioned Plasma, den nya storsäljaren i Europa. Behandling med kroppsegna ämnen, dina egna antikroppar.

VET DU OM DU ÄR BENSKÖR?

50 % av kvinnor i Sverige drabbas. Detta syns ej utanpå. Mät din benhälsa på ett enkelt och effektivt sätt. En bild på handen räcker så just du vet om du ligger i riskzonen.

Av läkare rekommenderat

Håll dig frisk.
Använd XiniX SanDes® för att
desinficera dina händer och ytor.

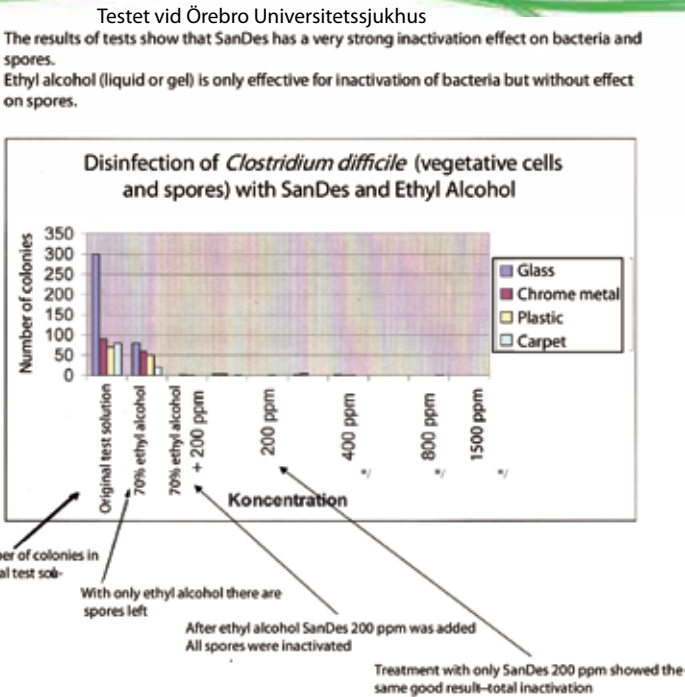


www.xinix.se

XiniX SanDes® är den ledande hand- och ytdesinfektionen. Miljövänligt och innehåller ingen alkohol. XiniX SanDes® är testad av Örebro Universitetssjukhus och godkänt på exempelvis sporbildande bakterier. Alkoholbaserade produkter underkändes.

XiniX SanDes® är oparfymrat och torkar inte ut dina händer.
XiniX SanDes® är testad av de ledande laboratorier som exempelvis Johns Hopkins i USA, Smittskyddsinstitutet m fl.
XiniX SanDes® dödar alla bakterier och virus som orsakar exempelvis magsjuka etc.
XiniX SanDes® är originalet och den enda produkten som baseras på stabiliserad klordioxid

XiniX SanDes® uppfyller
SS-EN 1500



XiniX SanDes® används av ex. SAS, Telge, Sundsvall vatten, Electrolux m fl. företag och organisationer.
XiniX AB har funnits i över 25 år och vi har levererat vid många katastrofer exempelvis Tsunamin i Asien, Ebolan i Guinea, Haiti jordbävningen, Pakistan, Burma, Sydsudan, Nepal m. fl. via MSB, UN, Hoppets Stjärna m.fl. företag och organisationer.
XiniX SanDes® köper du på bl. a. på apotea.se och välsorterade Apotek och vårdcentraler.

Maria Gräfnings, elitskidåkare, valde Globen Ögonklinik

Ögonlaser
Se detaljerna i livet

Just nu upp till
6000 kr i rabatt

Dela upp din betalning från 379 kr/mån.
Boka gratis förundersökning redan idag.
08-649 88 00 • www.globenogonklinik.se



OVISST

Kampanjen Artros-Kollen.se visade att tiotusentals personer i dag lider av smärtor som tyder på att de har ledsjukdomen artros. Av dessa är det dock många som ännu inte fått diagnosen.

Var tionde äldre upplever svåra besvär av ångest, oro och rädsla och 15 procent besväras ofta av ensamhet. De är också mer missnöjda med äldreomsorgen, enligt Socialstyrelsen.

TA KAMPEN MOT TANDLOSSNING

Tandlossning, eller parodontit, är en folksjukdom som drabbar cirka 10–12 procent av den vuxna befolkningen i västvärlden. Varför vissa drabbas är fortfarande en gåta men det finns möjligheter att lindra och förebygga sjukdomssymptomen.

” Tandlossning som inte upptäcks och behandlas i tid leder i många fall till att patienten måste få implantat.

– En god munhygien inklusive regelbunden användning av tandtråd, mellanrumsborste eller liknande är viktiga vapen mot tandlossning, säger Kristian Hellgren, specialisttandläkare inom parodontologi på Specialistkliniken Privat Tandvård.

Tandlossningen uppstår när bennivåerna kring tanden minskar. Då bildas dessutom tandköttsfickor och om dessa är djupare än fyra millimeter ställs diagnosen. Symptomen uppstår vanligen i trettio till fyrtioårsåldern.

– Samtidigt märker vi att det finns risk att tidiga tecken på tandlossningen inte alltid tas på allvar av allmäntandläkarna. Patienterna invaggas ofta i en falsk trygghet och när de då väl kommer till mig så har det ofta hunnit gå riktigt illa. Parodontit är en kronisk sjukdom vilket innebär att den inte går att bota. Behandlingarna har således bara en reducerande effekt.

– Vanligtvis innebär tandlossningen att det uppstår ett överskott av tandkött, vilket man då får avlägsna med tandköttskirurgi. Det viktigaste är samtidigt att noggrant avlägsna plack och tandsten från tänderna och se till att det är så rena ytor som möjligt. Därefter är det viktigt att patienten får stödbehandling regelbundet hos en tandhygienist.

– Den absolut viktigaste åtgärden utöver tandborstning för att tandlossningen inte ska bryta ut är att hålla rent mellan tänderna, det

vill säga regelbundet använda tandtråd. Det finns ingen tandborste eller tandkräm som gör det jobbet, oavsett vad som sägs i tv-reklamen, säger Kristian Hellgren. Det anses numera också att obehandlad tandlossning kan associeras till ökade risker för hjärt-kärlsjukdomar.

Tandlossning som inte upptäcks och behandlas i tid leder i många fall till att patienten måste få implantat. Och i det skedet är det all idé att man går till en specialist med gedigen kunskap.

– Många allmäntandläkare kallar sig för implantatspecialister men det finns ingen sådan erkänd specialitet. Dessa är dessutom inte sällan knutna till olika implantatsystem och deras behandlingsalternativ, vilket kan påverka deras objektivitet.

– För mig har det alltid varit viktigt att vara ett oavhängigt privat specialisttandvårdsalternativ. Det finns således ingen risk att våra bedömningar hamnar i konflikt med särskilda landstings-, privata vårdbolagsägares eller andra företagspolicys.

Kristian Hellgren poängterar att man som patient alltid bör vara medveten och kritisk.

– Det är viktigt att inte bara godta besked man får rakt upp och ner. Patienten har alltid möjlighet att vända sig till en specialist – vilket är bra att komma ihåg om symptomen blir värre, säger han.



Kristian Hellgren, specialisttandläkare inom parodontologi på Specialistkliniken.

Skräddarsydd rehabilitering i Naturskön miljö

Mälargården har lång erfarenhet av framgångsrikt rehabiliteringsarbete. En stor del av verksamheten sker på uppdrag av Stockholms läns landsting. Mälargården har även avtal med flera andra landsting. Under den senaste tiden har intresset för privatfinansierad rehabilitering ökat kraftigt. Med denna bakgrunden kan Mälargården erbjuda unik rehabilitering och avlastning, som är behovsanpassad och skräddarsydd till gästernas behov. Tyvärr finns det inte alltid utvecklade rehab-program anpassade till alla förekommande diagnoser. Genom att erbjuda skräddarsydd rehabilitering, anpassas insatserna utifrån gästens önskemål.



På Mälargården bedrivs aktiv rehabilitering och stor vikt läggs vid det personliga bemötandet. Medarbetarna arbetar i enlighet med de senaste forskningsrönen och har som mål att skapa rehabilitering där ökad kunskap bidrar till ökad trygghet.

All träning ska enligt Mälargården synsätt vara, funktionell, målinriktad och rolig. Den kompetenta personalen har en bred kunskap kring rehabilitering för en mängd olika diagnosgrupper av såväl medicinsk som arbetslivsinriktad art. Har du viljan och motivationen erbjuder Mälargården verktygen att hjälpa dig fram mot ditt mål.

Rehabteamet består av specialistläkare, sjuksköterskor och undersköterskor, sjukgymnaster, arbetsterapeut och rehabiliteringsassistent. Vid behov finns även tillgång till kurator, psykolog, logoped och dietist. De olika professionerna medverkar i varierande grad i de olika programmen, hjälper dig med din rehabilitering och erbjuder



många olika typer av träning, såväl fysisk som kognitiv.

Mälargården är utrustad med varmvattenbassäng som håller en behaglig temperatur på 34 °C. Därtill finns en gympasal och ett komplett gym med anpassade träningsmaskiner. Läs mer om Mälargården på www.malargarden.se

Vill du ha mer information? Mälargården har goda möjligheter att hjälpa dig genom att sy ihop en rehabilitering som anpassas efter dina behov. Kontakta verksamhetschef Björn Bildsten tel 0708-151030 för en diskussion om vad vi kan erbjuda dig eller dina anhöriga.

Mälargården
Rehabilitering som gör skillnad

www.malargarden.se

DET LEDANDE ALTERNATIVET FÖR optimal hygien och patientintegritet



Silentia Skärmsystem är en patenterad avskärningslösning som bidrar till optimal hygien, flexibilitet och ett smidigt handhavande. Med en genomtänkt design och ett brett utbud av höjder, längder och färger, passar skärmarna dessutom in i de flesta vårdmiljöer.

EasyClean™

Lätt att rengöra

EasyReturn™

Lätt att vika ihop och dra ut

EasyClick™

Mobilt eller fast monterat



THE FUTURE IN PRIVACY & HYGIENE SOLUTIONS

Silentia AB – Tel 0346-485 80 • Fax 0346-485 89

info@silentia.se • www.silentia.se



Se filmen om
Silentias skärmsystem
på silentia.se

hsttd

SOCIONOMER, SJUKSKÖTERSKOR, PSYKOLOGER, MEDICINSK SEKRETERARE, LÄKARE.

Din samarbetspartner
inom vården!



www.centriccare.nu

Stockholm | Göteborg | Malmö | Örebro

 **centric**
connect.engage.succeed.

ÄNGAVALLENS ÄKTSKÅNSKA JULBORD. ALLT FRÅN VÅR EGEN GÅRD. 100% EKOLOGISKT, MINST LIKA GOTT.



Vi är helt unika när det gäller vår 100 procent ekologiska och ekologiska djurhållning. Vi ställer högre krav än KRAV och tillåter inga kompromisser eller undantag. Allt kommer från vår egen gård. När du kommer hit förstår du vad vi menar. Våra djur kallar vi HälsoGris®, HälsoKo™, HälsoKalv™ och HälsoLamm™. Det betyder att vi bara använder mjölk och kött från de av våra djur som har haft hälsan, dvs varit friska hela livet och därför aldrig medicinerats. Vill du veta mer, maila rolf Axel@angavallen.se



JULBORD SOM NATUREN SJÄLV HAR TÄNKTT SIG. ALLT ODLAT, UPPFÖTT OCH TILLAGAT PÅ GÅRDEN.

Hela julbordet är 100 procent ekologiskt i allt från skinkan till alla ostarna – allt odlat, uppfött och tillagat på Ängavallen och det är vi ensamma om. Till och med sillen, laxen och snapsen är ekologiska. Vi har lagt ner samma möda på vårt vegetariska julbord. Här kommer det mesta från Ängavallens Köksträdgård och är naturligtvis 100 procent ekologiskt. Här finns såväl råvaran och känslan som smakerna.

Bjud dig och någon annan du unnar på en god upplevelse. På Ängavallen är vi som ingen annan, rakt igenom hela julbordet. 100 procent ekologiskt och det allra mesta från vår egen gård, därför att det blir godast på det viset. Hur gott märker du redan vid första tuggan av vår berömda julsinka.

"Rolf Axel Nordström och hans familj är föregångare på den svenska matscenen."

Citat ur årets White Guide.



BOKA JULBORD

Vi börjar servera julbordet den 26 november och håller på ända till och med lillejulafton. Men vänta inte med att beställa bord, så att du inte missar alla godsakerna. För att inte tala om den delvis ekologiske jultrubaduren Glenn Patrik.

Julbord 645 kr/person, serveras alla dagar 26/11 – 23/12, ankomst kl 12–14, 17.30–19.30 alla dagar. Lille julafton 23/12 ank kl 12–16.

Söndagsjulbord med safari 27/11, 4/12, 11/12 och 18/12.



BOKA ÄNGAVALLENS EKOLOGISKA JULPAKET 26 NOV - 23 DEC

Ska du göra vårt julbord riktig rättvisa ska du utnyttja vårt förmånliga julpaket med allt från själva julbordet, övernattning i vårt prisbelönta hotell, generös frukostbuffé och en mycket läsvärd överraskning.

Julpaket med julbord, övernattning, frukostbuffé kostar från 1 490 kr. Bokar du före den 20/11 får du 10% rabatt på vårt julpaket.



ÄNGAVALLEN

MED KÄRLEK OCH OMSORG OM DJUR OCH NATUR.
MAT UTAN MEDICINER OCH KEMIKALIER.

Välkomna till en godare jul
på Ängavallen!

Niclas, Mathias, Birgitta och
Rolf Axel Nordström

RESTAURANG | HOTELL | KONFERENS | FEST | CAFÉ | BUTIK | CATERING | KULTUR

TEL 040 - 42 32 50 | WWW.ANGAVALLEN.SE | E6/E22 AVFART 6 | FRÅN MALMÖ CENTRAL BUSS 146 HPL HÅSLÖV E6

80%

av svenskarna uppger att de har obalans i magen, enligt en undersökning från Apoteket och Novus.

HÄLSA

Europas kvinnor drabbas betydligt oftare än de europeiska männen av huvudvärk och depressioner, visar en ny sameuropeisk studie.

ÖKANDE HUDCANCER KRÄVER EFFEKTIV VÅRD

Antalet personer som insjuknar och dör i hudcancer ökar för varje år. Till stor del är det semesterresor till varma länder och solarieanvändning som ligger bakom den dystra utvecklingen. Dessutom är väntetiden för att få en kompetent bedömning av misstänkt hudtumör i många fall väldigt lång, vilket också ökar riskerna.



Magnus Bäcklund, cancerläkare och FOU-ansvarig på Diagnostiskt Centrum Hud.

Magnus Bäcklund, cancerläkare och FoU-ansvarig på Diagnostiskt Centrum Hud, menar att svenska politiker och myndigheter underskattar hudcancers omfattning. Antalet nya hudcancer per år överstiger nu det sammanlagda antalet av all annan nyupptäckt cancer i Sverige.

– Husläkaren kan ha svårt att diagnostisera hudcancer och skickar då remiss till hudläkare där väntetiden kan vara lång, bland annat på grund av att vi i Sverige har relativt få hudläkare, jämfört med andra länder, säger Anne Wetter, hudläkarpecialist och en av medgrundarna till Diagnostiskt Centrum Hud.

För att komma till rätta med problematiken startades Vårdval Hud, utan remisstvång, först i Stockholm, sedan i Skåne. Diagnostiskt Centrum Hud skapade då en Prickmottagning som enkelt kunde bokas till på nätet.

– Bokningssystemet tillåts dessvärre bara en kort period men under tiden hann vi dock hitta flera fall av malignt melanom. Mottagningen innebar också en mer effektiv administrativ process, både för oss och patienterna, säger verksamhetschef Petra Kjellman.

– Att komma direkt till en hudläkar-specialist innebär oftast också att det bara krävs ett besök. Hudläkare kan och vågar nämligen direkt avgöra huruvida patientens can-



Anne Wetter och Petra Kjellman.

cermisstanke är befogad eller inte. Enklare kirurgi kan dessutom utföras direkt, fortsätter Petra Kjellman.

Det finns samtidigt en hel del man kan göra för att minimera riskerna för att drabbas av hudcancer.

– Det första är primärprevention, det vill säga att man inte slarvar med solskydd och är försiktig i solen – framförallt mitt på dagen. Överlag handlar det om att öka medvetenheten kring solning.

Det andra är sekundärprevention, det vill säga att tidigare upptäcka misstänkta fall av hudcancer. Just hudcancer kan då hittas så tidigt att hudförändringen inte blivit till fullt utvecklad cancer.

– Här handlar det till stor del om att vi helt enkelt måste få fler hudläkare i hela Sverige. Vårdvalet i Stockholm har gjort att en del hudläkare flyttat dit, vilket vi tror ger en ojämlig fördelning gentemot andra delar av landet.

– Väntetiderna för att få komma till hudläkare är väldigt olika i olika landsting. I Västra Götaland är det till exempel upp till nio månaders väntetid, samtidigt som det är den region som har flest fall av hudcancer i Sverige.

Trots att hudcancer ökar och att vårdkedjan måste utvecklas är Magnus Bäcklund optimistisk inför framtiden.

– Jag tror att vi kommer få se en minskad dödlighet i hudcancer, men för det krävs satsningar både från myndigheter och sjukvården, säger han.

INFO

Diagnostiskt Centrum Hud driver kompletta hudläkarmottagningar i Stockholm, Göteborg och Malmö. Här diagnostiseras och behandlas alla typer av hudsjukdomar. Dessutom bedriver man egen forskning. Diagnostiskt Centrum Hud är också engagerade i debatten om UV-strålning och jobbar för att öka medvetenheten kring riskerna.



Ge 50 kr, SMS:a "julpeng 50" till 72970
Ge 100 kr, SMS:a "julpeng 100" till 72970
Ge 500 kr, SMS:a "julpeng 500" till 72970

Cancerhjälpen

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL



Behöver ni någon
fast specialistläkare?

0733-44 44 30
bertil@rexler.se

Specialistläkare och överläkare inom alla specialiteter. Professionell, långsiktig läkarrekrytering med kvalitet och garanti!

www.rexler.se

NATURLIGT-OFARLIGT-SNABBT

Sätt TURBO på kroppens självläkning

LED ljusbehandling i rätt våglängd och styrka, tillför energi till cellerna, cirkulation och syresättning ökar vilket resulterar i att kroppens läkprocess accelereras. Behandlingen är smärtfri och forskning har inte kunnat påvisa några bieffekter. PharmaLights LEDande ljusbehandling kan även ge positiv effekt på musklernas kraft och uthållighet vid sportutövning.

Sårskador, muskel-senskador, inflammationer, ömma muskler, akne, svullnader, artros, ledvärk, benbrott, tennisarmbåge, slagskador, diskbräck, rynkor är alla exempel på några skador/tillstånd man kan behandla. WARP10® är FDA-godkänd och CE-märkt.

I Skandinavien används WARP 10® idag bland annat av: privatpersoner, företagshälsovård, vårdcentral, sjuksköterskor, vildmarksguiderna vid Riksgränsen, elitidrottare, sportklubbar, osteopater, naprapater, landslagsryttare/kuskar, tennis-golf-fotbollsspelare, massörer med flera. Privatpersoner är största kundgruppen.



NASA:s Hall of Fame

En högintensiv, handhållen, slagttålig, batteridrivnen LED ljusbehandlingsenhet, lätt att använda, framtagen av NASA,

utformad till US Army. Instrumentet är avsett för bland annat behandling av artros samt kan upplevas smärtlindrande då svullnad minskas i behandlingsområdet. Accelererar kroppens läkning upp till 250 % bevisad i klinisk studie.

WARP 10® har senaste tekniken, kliniska studier på dioderna, är kraftfull, lättanvänd med kort behandlingstid/88 sek. Av ledande forskare ansedd vara en av föregångarna och ledande inom LED Ljusbehandling i kvalitet och utveckling. När WARP 10® introducerades av PharmaLight.se på Europeiska marknaden blev den snabbt en stor försäljningsframgång.



Pris SEK 10 995:-
inkl moms

Ingen skall ha ont i ryggen

Mobiliser kan användas förebyggande men även för behandling av bland annat ischias, diskbräck, stelhet, ryggsmärta. Vid användandet av Mobiliser påverkas ryggkotornas position och ligamenten mellan varje kotta stretchas i en rad upprepade små rörelser och bidrar till att skapa en naturlig smärtfri rörlighet i ryggen. Spänningar släpper och många användare refererar till "en omedelbar upplevd mjukhet"



Carl Hester

"Jag började använda Mobiliser i slutet av 2013 då jag var stel och hade ryggvärk. Dressyryttare spenderar mer tid i sadeln än många andra discipliner och vi kommunicerar med hästen genom ryggen, sitsen, ben och händer. Alla dessa kommunikationsredskap är kopplade till ryggraden. Med Mobiliser håller jag ryggen mycket mer rörlig. Jag känner mig fräsch och avslappnad efter jag använt den och min sömn har förbättrats mycket. Det hjälper mig verkligen som en del av en hälso- och rörlighetsregim som omfattas av friskvård och träning."



Sir Steve Redgrave

Brittisk roddare som vann guld i fem raka olympiska spel från 1984 till 2000

Bernard Gallacher

Skotsk professionell golfspelare, ledde det Europeiska Ryder Cup-laget till deras berömda seger på amerikansk mark 1995

Together with us champions are made when no one is watching

För mer information samt köp/order: www.pharmalight.se

Kicki: +46 (0)702 58 53 54, Marcus +46 (0)704 55 48 22 • info@pharmalight.se • Följ oss på facebook!

Pharma
Light of Science™ **Light** .se

Fjärrkontroll istället för toalettpapper.

TOTO används i 65% av japanska hem. 40 miljoner ex är sålda

Japanska toaletter i Sverige!



Fantastiskt hjälpmedel som avlastar personal i vård och omsorg.

Autonomi för äldre och rörelsehindrade.

- Tvättar och torkar dig hygieniskt
- Automatiska och fjärrstyrda funktioner
- Uppvärmad sits
- Tar bort dålig lukt
- Självrengörande
- Automatisk spolning
- Sparar toalettpapper & värnar om miljön

TOTO Neorest AC med **Zyrkonium beläggning** hindrar bakterieansamling.

TOTO Neorest AC, världens renaste toalett enligt tyskt certifikat. **Zyrkonium beläggning**, **UV belysning (Actilight)** & elektrolyserat vatten (**e water+**) omvandlar din toalett till en steril kirurgisk sal.

Sensor ser till att locket öppnas/stängs automatiskt.

Och sitsen öppnas/stängs med en knapp.

Behaglig vattenstråle tvättar dig hygieniskt. Justerbar i styrka, position och värme.

En familj med 4 medlemmar förbrukar en hel skog under deras livslängd genom att använda toalettpapper. Med TOTO eBidé sparar du **2000 kr/år** och **räddar skogen**. TOTO eBidé motverkar underlivsbesvär: **klåda**, **hemorrojder**, **sår** och **förstoppning**.

TOTO toaletter har en unik självrengörande teknik vilket gör att de är dyrare, men **90% renare** än alla konventionella toaletter. Tyskt certifikat intygar det. Det som gör de unika är bl.a: **tornado spolning**, **kantlös design**, **CeFiONtect** beläggning, vilka hindrar bakterieansamling.

Besök vår webbshop:
www.eBide.se

Email: info@ebide.se
Frågor besvaras främst via email pga
hög belastning på telefon.
Tel: 0770-710 710

eBide.se
elektronisk Bidé